

## Freitags DIY – Haarshampoo aus Kokosmilch

Das Café Wolllust kommt wieder mit einem Kreativ-Anstoß zu euch nachhause. Diesmal machen wir unser eigenes Shampoo aus Kokosmilch!

Dafür benötigt ihr 100 ml Kokosmilch und 100 ml parfümfreie Bio-Flüssigseife (z.B. aus einem unverpackt Laden in eurer Nähe).

Die beiden Zutaten verrührt ihr dann miteinander. Damit das Shampoo nicht zu fettig wird, sollte ein 50/50 Verhältnis bestehen bleiben, wenn ihr mehr oder weniger herstellen möchtet.



Für noch mehr Feuchtigkeit und Haarpflege könnt ihr einen Teelöffel Mandel – oder Kokosöl untermischen.

Zusätzlich habe ich einen Teelöffel Honig in das Shampoo eingerührt. Honig befeuchtet und wirkt antibakteriell.

Der Zusatz von Öl und Honig ist besonders für trockene Kopfhaut gut geeignet. Das Shampoo könnt ihr nun in eine leere Flasche oder ein leeres Glas füllen.

Im Kühlschrank könnt ihr es bis zu drei Wochen aufbewahren und vor jeder Anwendung solltet ihr es noch einmal kräftig durchschütteln.

Viel Spaß!

