



PROGRAMM

01-06

2020



Saalgasse 15

60311 Frankfurt am Main

Tel.: 069/920 708-0

Fax: 069/920 708-99

[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)

[www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)

[www.junge-frauen-im-eva.de](http://www.junge-frauen-im-eva.de)

Auskunft und Anmeldung:

MO, DI, MI, FR 10.00 – 12.00 Uhr

DO 14.00 – 16.00 Uhr

oder per E-Mail an

[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)

unter Angabe der Veranstaltungsnummer

Besuchen Sie uns auf Facebook: /EVAffm

oder Instagram:  junges\_eva

## sichtbar!

*„Was bedeutet eigentlich ‚Frau sein‘? Die Antworten darauf können genauso unterschiedlich sein wie die Menschen, die sich als Frau\* begreifen. Wir im EVA verwenden das Gendersternchen\*, um die Vielfalt von geschlechtlichen und sexuellen Identitäten sichtbar zu machen und das EVA für einen queeren, machtsensiblen Feminismus zu öffnen. Denn Frau\* sein ist, was wir draus machen!“*

*So beschreiben unsere neuen Kolleginnen wie wir im EVA arbeiten. Sandra Knorr ist einigen schon bekannt aus dem Kreativcafé Wolllust oder vom politischen Diskussionsforum Lila Sofa. Seit November 2019 ist sie nun Referentin im EVA. Auch Sophie Bauer ist neu im Team – als Elternzeitvertretung für Ulrike Gros. Sandra und Sophie ein herzliches Willkommen und euch und Ulrike gute Segenswünsche für das Ankommen in neuen Aufgaben.*

*Identitäten wollen wir sichtbar machen – und noch viel mehr. Unser Jahresthema „sichtbar!“ wird 2020 durchs EVA-Programm führen. Unrecht und Ungleichheit sichtbar machen, Sexismus, Rassismus, Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\* sichtbar machen, dafür stehen wir. Und wir kämpfen weiterhin dafür, dass Solidarität und unsere Stärken als Frauen\* sichtbar sind und bleiben, Lebensthemen und Lebenswege, feministische Erfolge und die befreiende Kraft, die in Glauben und Religion wurzeln kann.*

*Ob in Diskussionen und Protestaktionen, ob mit Bildungsangeboten und kreativen Ideen, ob bei Demonstrationen oder Kooperationsveranstaltungen – EVA wird sichtbar sein und bleiben in aller Diversität, in der Stadtgesellschaft und in unserer Kirche.*

*Schaut hin und lasst euch sehen, Frauen\*!*

*Anne Daur-Lyrhammer und Ute Seibert*

## HERZLICH WILLKOMMEN

Das Evangelische Frauenbegegnungszentrum EVA lädt alle interessierten Frauen\* herzlich ein.

Jede Frau\* ist willkommen, unabhängig von ihrer Lebensform, ihrem Alter, ihrer Berufstätigkeit oder Religionszugehörigkeit.

## AUSKUNFT UND ANMELDUNG

MO, DI, MI, FR 10.00 – 12.00 Uhr  
DO 14.00 – 16.00 Uhr

Tel.: 069/920 708-0 oder per E-Mail an  
[eva-frauzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauzentrum@frankfurt-evangelisch.de)  
unter Angabe der Veranstaltungsnummer



Sekretariat  
Lena Nujici  
Verwaltungsmitarbeiterin  
069/920 708-0  
[lena.nujici@frankfurt-evangelisch.de](mailto:lena.nujici@frankfurt-evangelisch.de)



Sekretariat  
Britta Seume-Zine  
Verwaltungsmitarbeiterin  
069/920 708-10  
[britta.seume-zine@frankfurt-evangelisch.de](mailto:britta.seume-zine@frankfurt-evangelisch.de)



Leitung  
Anne Daur-Lyrhammer  
Pfarrerin  
069/920 708-22  
anne.daur-lyrhammer@  
frankfurt-evangelisch.de



Stellv. Leitung  
Ute Seibert  
Pfarrerin  
069/920 708-23  
ute.seibert@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Mechthild Nauck  
Politologin  
069/920 708-30  
mechthild.nauck@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Sandra Knorr  
Soziologin  
069/920 708 11  
0176/8550 3551  
sandra.knorr@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Anke Choudli-Franck  
Sozialpädagogin  
0176/2623 2010  
anke.choudli-franck@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Sophie Bauer  
Soziologin  
069/920 708 12  
0176/8550 3551  
sophie.bauer@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin *in Elternzeit*  
Ulrike Gros  
Sozialarbeiterin,  
Kulturanthropologin





## INHALT

SEITE

### theologisch-politisch-philosophisch

9

*Diskutieren und Neues denken.  
Feministische Positionen entwickeln und  
Gottesdienste feiern.*

### künstlerisch-kreativ-kulturell

25

*Kunst, Kultur, Musik erleben und gestalten.*

### bewegt-entspannt-beraten

35

*Mit Körper, Geist und Seele  
in Bewegung und zur Ruhe kommen.  
Sich stärken und Kräfte freisetzen.*

### Komm in Kontakt

41

*Ohne Anmeldung und festes Programm,  
gemeinsam mit anderen Frauen  
gute Zeit verbringen.*

### Einfach so unterwegs

55

*Rund um Frankfurt oder in fernen Ländern  
Entdeckungen machen.*

### ... und sonst im EVA

63

*Angebote von Frauenorganisationen und  
freiberuflichen Frauen. Mit Musik und Rhythmus,  
Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit.*

### Das EVA

73

*Wir über uns* 74  
*So finden Sie uns* 75  
*Junge Frauen im EVA* 76  
*Frauen am Frankfurter Berg* 77  
*Lesbisch / queer im EVA* 78  
*Räume für Frauen* 79

### Übersichten

81

*Kalendarische Übersicht* 82  
*Ökumenische Frauengottesdienste* 88

Jahresthema „sichtbar!“ gekennzeichnet mit

365





theologisch

politisch

philosophisch

## theologisch-politisch-philosophisch

Diskutieren und Neues  
denken. Feministische  
Positionen entwickeln und  
Gottesdienste feiern.



001

13.01.

Montag

## LIEBE & WIDERSTAND

### Klara von Assisi – Lichtbildvortrag

Klara von Assisi war eine autonome Frau, Gefährtin und spirituelle Freundin des Franziskus, dessen Lebensentwurf sie faszinierte. Der Vortrag beleuchtet Stationen aus ihrem Leben, ihre Wohn- und Wirkungsorte, ihr Ausbruch aus adeligem Elternhaus, ihr Wille, besitzlos und frei zu leben. Er lädt zu einer Begegnung mit Klara von Assisi ein: Themen sind ihre Solidarität mit den Frauen ihres Umfelds, ihre Beziehung zu Franziskus, ebenso ihr gewaltloser Widerstand, ihre Durchsetzungskraft in patriarchalen Strukturen und ihre Rolle als Äbtissin.

Susanne Müllner bietet im Mai 2020 eine Auszeit in Assisi an. Wer mitfährt, kann den Abend als „Warm-Up“ dafür oder unabhängig davon besuchen.

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 Uhr

**Leitung:** Susanne Müllner

**Kosten:** 3 €

002

14.01.

Dienstag

## GEMEINSAME TRÄUME LEBEN

365

### 50 Jahre Frau im Beruf FiB

Im Januar 1969 wurde Frau im Beruf gegründet. Heute möchten wir ein Stück Frauengeschichte in Frankfurt feiern und erinnern.

Eingeladen sind Frauen, die diesen Weg mitgestaltet haben und alle die daran interessiert sind, mehr über diese Geschichte zu erfahren.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Ute Seibert, Ursula Ziemkus

**Anmeldung:** Bis 10.01. unter 069/920708-0 oder online.

Kurzentschlossene sind willkommen.

**003****14.01.****Dienstag****SEGEN****Ökumenischer Frauen\*gottesdienst****Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr**Leitung:** Brigitte Gößling, Mónica Hartmann,  
Adelheid Käberich, Ute Seibert

Im Anschluss erwartet Sie ein musikalisches Intermezzo mit Liedern aus dem Liederzyklus „Frauenliebe und Leben“ von Robert Schumann, dargeboten von Corinna Zimmerman (Gesang) und Ulrike Grohall (Klavier).

Ab 20.30 Uhr gibt es „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

**004****05.02.****Mittwoch****NAMENLOSE FRAUEN DER BIBEL****365****Mittwochsreis**

Wir kennen die Namen einiger „großer Frauen“ aus der Bibel. Was aber ist mit den unzähligen anderen Frauen, die namenlos bleiben? Dennoch: Namenlos heißt nicht bedeutungslos. Wir wollen uns diese namenlosen Frauen mit der Bibel in Erinnerung rufen und gemeinsam überlegen, was deren Schicksale mit uns heute zu tun haben.

Erster Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr**Kosten:** 2 €**Referentin:** Ulrike Kress

005

11.02.

Dienstag

sichtbar!

365

## Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und Team

Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

006

13.02.

Donnerstag

## WIE OFT WURDE DAS RAD ERFUNDEN?

**FiB**

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Dr. Elke Kaiser

007

14.02.

Freitag

## TEAMTREFFEN

## ÖKUMENISCHE FRAUEN\*GOTTESDIENSTE

Die Teams, die monatlich den ökumenischen Frauen\*gottesdienst gestalten, treffen sich an diesem Morgen zu Austausch, Rückblick und Planung. Dabei freuen wir uns über Ideen und Impulse für die Weiterarbeit, die jede mitbringt.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 12.00 Uhr

**Leitung:** Ursula Mühlberger, Ute Seibert,

Dr. Kornelia Siedlaczek

**008****19.02.****Mittwoch****NAMENLOSE FRAUEN DER BIBEL****365****Mittwochkreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 004.  
Zweiter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**009****29.02.****Samstag****EQUAL CARE DAY****365****Aktionstag rund um das Thema Fürsorgearbeit**

„Frauen stellen die Hälfte der Weltbevölkerung dar, verrichten nahezu zwei Drittel der Arbeitsstunden, erhalten ein Zehntel des Welteinkommens und besitzen weniger als ein Hundertstel des Weltvermögens“ (United Nations Report 1980).

Der Equal Care Day ist ein Aktionstag, der auf die ungleiche Verteilung der Fürsorgearbeit aufmerksam und diese sichtbar machen will. An diesem Tag widmen wir uns in einem partizipativen Workshop den Grundlagen von Care und diskutieren wirtschaftliche Zusammenhänge und Schieflogen. Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten von geschlechtergerechten Lösungen und verwenden hierzu Material des Vereins Wirtschaft ist Care (WiC) und den Film „Economy is Care“ der feministischen Ethikerin Ina Praetorius.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 – 16.00 Uhr

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Kooperation:** Care-Revolution Netzwerk Rhein-Main

## „WIR SEHEN VORLÄUFIG NUR EIN RÄTSELHAFTES SPIEGELBILD“. EINE ANNÄHERUNG AN PAULUS

### Mittwochskreis

sichtbar! Aus der Perspektive des Jahresthemas im EVA nehmen wir Paulus in den Blick. In seiner Person, in seinem Handeln und seiner Theologie geht es immer wieder um das Verhältnis zwischen sichtbar und un/sichtbar, das Offenbar-Werden und das Verdeckt-Bleiben. Das gilt für seine Erkenntnis von Christus ebenso wie für seinen Glauben – zwischen sichtbaren Zeichen und innerer (unsichtbarer) Freiheit.

Das hat Konsequenzen für seine Art der Verkündigung „ich bin allen alles geworden“ und für seine Botschaft der Auferstehung: „Anders ist die Schönheit der Körper“.

Es gilt auch für die Gemeinden selbst: Während für Paulus die aktive Rolle von Frauen und Sklav\*innen in allen Ämtern der Gemeinden selbstverständlich, sichtbar und Grund zur Auseinandersetzung war, wurden diese mehr und mehr in die Unsichtbarkeit und das Schweigen verdrängt.

An vier Gesprächsabenden werden wir anhand ausgewählter Texte aus den Paulusbriefen diesen Themen nachgehen.

Erster Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ute Seibert

**EVA feiert den Internationalen Frauentag 2020  
mit politischem Improtheater und Frauenfrühstück!**

**Herzlich Willkommen!**

**011**

**07.03.**

**Samstag**

**„NUR?!FRAU“**

**365**

**Improtheater-Aufführung**

**Das Ampere Theater zu Gast im EVA**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 34.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 Uhr

**Kosten:** 12 €, erm. 8 €

**012**

**08.03.**

**Sonntag**

**sichtbar!**

**365**

**Frauenfrühstück und Matinee**

**zum Internationalen Frauen\*tag 2020**

sichtbar! Und an diesem Internationalen Frauentag auch hörbar und genießbar. Corinna Zimmermann (Gesang) und Ulrike Grohall (Klavier) präsentieren an diesem Morgen die Liederzyklen: „Frauenliebe und -leben“ und „Gedichte der Königin Maria Stuart“ des Romantikers Robert Schumann. Sie laden uns ein, einzutauchen in eine Musik, die komplexe Gefühle und Erfahrungen zum Klingen bringt. Dabei bekommen wir eine Sicht auf Frauenleben, die in den Texten verdeckt bleiben.

Beim gemeinsamen Frauenfrühstück können sie andere Frauen treffen, sich austauschen, stärken und gemeinsam genießen.

Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

013

10.03.

Dienstag

STILLE

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Ursula Mühlberger, Rita Seipel,  
Dr. Kornelia Siedlaczek

Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

014

12.03.

Donnerstag

### STEFAN ZWEIG UND JOSEF ROTH – EINE GROSSE FREUNDSCHAFT

FiB

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentinnen:** Doris Perlewitz, Ada Merkel

015

17.03.

Dienstag

### AKTIONSTAG EQUAL PAY DAY

365

Der Equal Pay Day ist ein internationaler Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern und macht auf die ungerechtfertigte Lohnlücke aufmerksam. Frauen verdienen in Deutschland im Jahr durchschnittlich 21 Prozent weniger als Männer und daran ändert sich seit Jahren so gut wie nichts. Nur gemeinsam können wir erfolgreich gegen die Lohnlücke vorgehen. Daher veranstaltet das Frankfurter Aktionsbündnis Equal Pay Day, bei dem das EVA Mitglied ist, auch 2020 wieder eine Straßenaktion auf dem Römerberg vor der Alten Nikolaikirche. Unterstützer\*innen der Aktion sind herzlich willkommen! Wer schon bei der Vorbereitung mitmachen möchte, wendet sich gerne an [mechthild.nauck@frankfurt-evangelisch.de](mailto:mechthild.nauck@frankfurt-evangelisch.de).



**Ort / Zeit:** Straßenaktion auf dem Römerberg vor der Alten Nikolaikirche, 15.00 – 17.00 Uhr

**Kooperation:** Frankfurter Aktionsbündnis Equal Pay Day

016

18.03.

Mittwoch

MARIA 4.0.

365

**Agile Gender-Debatten in Religion und Gesellschaft. Neue neutestamentliche Betrachtungen zu einem alten Thema.**

### 38. Pfarrerrinentag in der EKHN

Exegese treiben! Heute! Mit den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus feministischer Perspektive. Eine größere Sichtbarkeit der Gender-Thematik: Aufbruch von Frauen\* einerseits und zunehmend konservative, rechte und fundamentalistische Haltungen andererseits.

Wo positionieren wir uns? Wie können wir unseren Standpunkt behaupten? Unterwegs ins Gottesreich: Uns geht es um die Menschenrechte von Frauen. Wir brauchen Standards, die nicht unterlaufen werden. Wir brauchen Vernetzung und Solidarität über Kirchen und Glaubensgemeinschaften hinaus.

Theologisch klares Einstehen für Frauenrechte wird viel zu oft als Gender-Wahn diffamiert. Mit Expert\*innen verschiedener Bereiche nehmen wir aktuelle Debatten in den Blick. Wir schauen auf Maria – die der biblischen und die der apokryphen Traditionen.

Prof. Judith Hartenstein lehrt Neues Testament und Religionspädagogik an der Universität Landau-Koblenz. Sie hat zu Maria Magdalena und zur Mutter Jesu geforscht und arbeitet an einem Kommentar zum Evangelium nach Maria.

**Ort / Zeit:** EVA, 09.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 45 €, erm. 20 € (inkl. Mittagessen)

**Referentin:** Prof. Dr. Judith Hartenstein

**Expert\*innen:** Matthias Blöser, Zentrum gesellschaftliche Verantwortung; Gisela Franzel, kfd; Svenja Prust, stud. theol., Fachschaft Theologie Uni Marburg (angefragt); Pfrn. Henriette Crüwell, ÖKT; Dr. Mira Sievers, Institut für Studien der Kultur und Religion des Islam, Uni Frankfurt  
**Leitung:** Ingeborg Verwiebe und Leitungsteam des Pfarrerinnentages  
**Anmeldung:** Bis 09.03. unter 069/920708-0 oder online

017

18.03.

Mittwoch

**„WIR SEHEN VORLÄUFIG NUR EIN RÄTSELHAFTES SPIEGELBILD“.  
 EINE ANNÄHERUNG AN PAULUS**

365

### Mittwochskreis

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 010.  
 Zweiter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ute Seibert

018

26.03.

Donnerstag

**WIR SIND SO FREI!**

365

**Herausforderungen für feministisches Engagement  
 in Bildung, Beratung und Politik**

### Fachtag

In Zeiten diffuser Ängste und allgemeiner Gereiztheit ist es umso wichtiger, nicht mutlos und ohnmächtig zu reagieren, sondern selbstbestimmt tätig zu sein und Utopien für eine solidarische Gesellschaft und Geschlechtergerechtigkeit stetig weiterzuentwickeln.

Dazu braucht es ein solides Wissen darüber,

- wo wir in der Frage der Geschlechtergerechtigkeit stehen und was erreicht wurde,
- wie und warum sich solch heftige Angriffe und Widerstände (vor allen von Seiten der Rechtspopulisten und Rechten) gegen sich verändernde Geschlechterverhältnisse und Emanzipationsgewinne entwickeln,
- wo es in der Geschlechterpolitik nach wie vor strukturelle Benachteiligungen gibt, die es zu bearbeiten gilt.

Katharina Pühl von der Rosa-Luxemburg-Stiftung aus Berlin verbindet Gender- und Kapitalismusanalyse und blickt kritisch auf Erreichtes, Umkämpftes, Verwerfungen und Leerstellen der bisherigen Gleichstellungspolitik.

Was bedeutet diese komplexe Gemengelage für die feministische Praxis: für Erwachsenen-, Frauen- und Familienbildung, für Beratungs- und Gleichstellungsarbeit und für unser politisches Engagement? Wie bestimmt sie unsere Arbeit, und was macht sie mit unseren feministischen Ansprüchen? Gemeinsam wollen wir ausloten, wie aus der Diversität der Lebenslagen von Frauen und aus dem Zusammensein der Verschiedenen eine Kraft zur Veränderung entstehen kann – letztlich: mehr Freiheit für Frauen in Gleichheit und Solidarität!

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 50 € (inkl. Verpflegung)

**Referentin:** Katharina Pühl, Rosa Luxemburg-Stiftung Berlin

**Leitung:** Dr. Christiane Wessels, Zentrum Bildung der EKHN, Mechthild Nauck, EVA, Elke Seipel, Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V., Ekin Polat, DaMigra e. V. (Dachverband der Migrantinnenorganisationen)

**Anmeldung:** Bis 19.03., [www.erwachsenenbildung-ekhn.de](http://www.erwachsenenbildung-ekhn.de), 06151/6690-187

**Kooperation:** Zentrum Bildung der EKHN; Landesverband Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.; DaMigra e. V. und EVA

019

01.04.

Mittwoch

365

**„WIR SEHEN VORLÄUFIG NUR EIN RÄTSELHAFTES SPIEGELBILD“. EINE ANNÄHERUNG AN PAULUS**

**Mittwochsreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 010. Dritter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ute Seibert

020

08.04.

Mittwoch

**VON EINER VERSCHWENDERISCHEN LIEBE**

**Vorösterliche Feier**

Auf dem Weg hin zu Ostern begegnen wir der Frau, die Jesus salbte: mutig, entschlossen, prophetisch und – bewegt von einer verschwenderischen Liebe.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Ulrike Kress, Ute Seibert

021

14.04.

Dienstag

**SEHNSUCHT**

**Ökumenischer Frauen\*gottesdienst**

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Doris Breidenbach, Adelheid Käberich, Ulrike Kress

Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

**022****22.04.****Mittwoch****LILA SOFA****365****Feministische Diskussionsreihe**

Das Lila Sofa lädt ein, Platz zu nehmen und miteinander zu frauen\*politischen und feministischen Themen ins Gespräch zu kommen. Ob Podiumsdiskussion oder gemeinsamer Austausch, Expert\*innenwissen oder persönliche Erfahrung – in unserem politischen Forum ist Raum für eine Vielfalt von Stimmen zu aktuellen Fragestellungen.

Im Jahr 2020 steht das Lila Sofa unter dem EVA-Jahresthema „sichtbar!“.

**Weiterer Termin:** 24.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Spende.

**Leitung:** Sophie Bauer und Sandra Knorr

**Anmeldung:** 069/920708-0 oder online, Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**023****06.05.****Mittwoch****„WIR SEHEN VORLÄUFIG NUR EIN  
RÄTSELHAFTES SPIEGELBILD“.  
EINE ANNÄHERUNG AN PAULUS****365****Mittwochsreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 010.  
Vierter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ute Seibert

024

12.05.

Dienstag

## VERBRANNT

365

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Andrea Braunberger-Myers, Rita Seipel,  
Dr. Kornelia Siedlazcek

Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

025

20.05.

Mittwoch

## DREIEINIGKEIT – WAS IST DAS?

### Mittwochsreis

Mit dem Begriff Dreieinigkeit sagen Christinnen und Christen, dass Gott drei Seinsweisen hat. Gleichzeitig wird immer wieder betont, dass es nur einen Gott gibt. Ein Widerspruch? Wir wollen uns dem Begriff der Dreieinigkeit nähern und Denkansätze und Antworten in der Bibel suchen.

Erster Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

026

03.06.

Mittwoch

## DREIEINIGKEIT – WAS IST DAS?

### Mittwochsreis

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 025.

Zweiter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**027****09.06.****Dienstag**

## HEIMAT

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Brigitte Gößling, Mónica Hartmann,  
Adelheid Käberich, Ursula Mühlberger, Ute Seibert

Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA, Saalgasse 15

**028****17.06.****Mittwoch**

## DREIEINIGKEIT – WAS IST DAS?

### Mittwochsreis

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 025.

Dritter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**029****24.06.****Mittwoch**

## LILA SOFA

**365**

### Feministische Diskussionsreihe

Das Lila Sofa lädt ein, Platz zu nehmen und miteinander zu frauen\*politischen und feministischen Themen ins Gespräch zu kommen. Ob Podiumsdiskussion oder gemeinsamer Austausch, Expert\*innenwissen oder persönliche Erfahrung – in unserem politischen Forum ist Raum für eine Vielfalt von Stimmen zu aktuellen Fragestellungen.

Im Jahr 2020 steht das Lila Sofa unter dem EVA-Jahresthema „sichtbar!“.

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Spende.

**Leitung:** Sophie Bauer und Sandra Knorr

**Anmeldung:** 069/920708-0 oder online, Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.



künstlerisch  
kreativ  
kulturell

**künstlerisch-kreativ-kulturell**

Kunst, Kultur,  
Musik erleben und  
gestalten.



**030** 08.01. Mittwoch jed. 2. Mi. im Monat

## EINFACH SINGEN

„Gott achtet dich, wenn du arbeitest, sie liebt dich, wenn du singst“ (nach R. Tagore).

Impulse für die Verbindung von Stimme und Körper, ein- und mehrstimmiges Singen, Circle Songs.

**Weitere Termine:** 12.02. / 11.03. / 15.04. / 13.06.

**Ort / Zeit:** EVA 17.30 – 19.00 Uhr

**Leitung:** Ursula Mühlberger

**Kosten:** 2 €

**031** 16.01. fast jed. 1. + 3. Donnerstag

## AUFTAKT – EVAS FRAUENORCHESTER

EVAs Frauenorchester spielt seit gut sieben Jahren Klassisches und Modernes, Folkloristisches, Jazziges und Spirituelles. Hier ist die Freude am Zusammenspiel wichtiger als der Anspruch, perfekt zu spielen. Spaß und Experimentierfreude, aufeinander Hören und sich gegenseitig Bestärken prägen die Proben.

Interessierte Frauen können gerne einen Probetermin zum gegenseitigen Kennenlernen vereinbaren.

**Weitere Termine:** 30.01. / 20.02. / 05.03. / 19.03 / 02.04. / 23.04. / 07.05. / 04.06. / 18.06. und 02.07.2020

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 66 € für 11 Abende

**Leitung:** Ursula Mühlberger, Musikpädagogin

**Information und Anmeldung:** 069/920708-0 oder online, bitte geben Sie Ihr Instrument mit an.

## CAFÉ WOLLUST

**Offenes Kreativcafé im EVA**

Hier wird gehämmert, genäht, gefaltet und geklebt, gehäkelt, gelacht und Kreatives selbst gemacht. Das Angebot und die Projekte sind dabei so vielfältig wie die Frauen\*, die sie gestalten und umsetzen. Denn hier ist jede\* willkommen, ihre kreative Ader auszuleben und sich bei Kaffee und Tee dazu zu gesellen. Komm vorbei und bring gern auch eigene Ideen mit!

Über das aktuelle DIY-Kreativprogramm kannst du dich unter [www.junge-frauen-im-eva.de](http://www.junge-frauen-im-eva.de), bei Facebook @EVAffm oder Instagram @junges\_eva informieren.

**Termine:** Ab 17. Januar 2020 jeden Freitag

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Spende.

**Referentin:** Jou

**Leitung:** Sophie Bauer und Sandra Knorr

## VERRÜCKT NACH CÉCILE (F 2017, OMU )

365

**Lesbisches Filmhäppchen**

Als ihre Freundin Schluss macht, ist Océanrosemarie nur einen Moment lang am Boden zerstört. Schließlich hat die quirlige und party-erprobte Osteopathin eine durchgeknallte Familie und zahlreiche Ex-Freundinnen, die sie auf Trab halten. Doch dann lernt sie beim Joggen die bildhübsche Cécile kennen – und verliebt sich Hals über Kopf. Um Céciles Herz zu gewinnen, muss sich Océanrosemarie einiges einfallen lassen – und sich fragen, was sie im Leben und von einer Beziehung wirklich möchte ...

Mit hinreißenden Dialogen und viel Sinn für absurde Situ-

ationskomik spielen die französische Comedian Océane-rosemarie (die zusammen mit Cyprien Vial auch das Drehbuch geschrieben und den Film inszeniert hat) und Alice Pol ein Liebespaar, das sich erstmal verlieren muss, um sich dann umso leidenschaftlicher finden zu können.

„Verrückt nach Cécile“ ist eine schnell gespielte, herrlich erfrischende Romantic Comedy über Hirschkühe im Park, Ganzkörperverspannungen, die Tücken von Ex-Freundinnen und die Frau des Lebens. Der Film bedient sich genüsslich den Genre-Konventionen der zu Recht als heteronormativ verrufenen Romantic Comedy, um diese im nächsten Moment auf absurd-komische und reichlich queere Weise zu unterwandern. Endlich! Eine entzückende lesbische Liebeskomödie!

**Weitere Termine:** 20.03. / 15.05.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, erm. 4 €

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

034

07.03.

Samstag

„NUR?!FRAU“

365

### **Improtheater-Aufführung zum Weltfrauentag**

#### **Das Ampere Theater zu Gast im EVA**

Ob Literatur, Bühne, Kunst oder Film & Fernsehen – wo man hinsieht, erklären Männer die Welt oder retten sie als Held. Etliche Studien widmeten sich in letzter Zeit den Geschlechterverhältnissen in künstlerischen Branchen: Unterm Strich sind in allen Sparten zwei Drittel der zentralen Personen Männer. Frauen kommen viel zu oft nur als Stichwortgeberin, Assistentin oder zu rettendes Objekt vor. Am Vorabend des Weltfrauentags greifen die Frauen des Ampere Theaters mitten hinein in die mediale Männerwelt und fragen sich mit ihren Zuschauerinnen: Wie können Fiktion und Wirklichkeit aussehen, wenn die Hauptrollen anders verteilt sind?

EVA feiert mit diesem Abend in den Internationalen Frauentag 2020! Herzlich Willkommen!

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 Uhr

**Kosten:** 12 €, erm. 8 €

**Leitung:** Mechthild Nauck und EVA-Team

Der Abend wird durch den Förderverein des EVA ermöglicht.

**035**

**09.03. – 13.03.**

**Montag – Freitag**

## **FORM UND FARBE: GESCHICHTEN IN STOFF**

### **Ein interkultureller Workshop zum Gestalten von Arpilleras / Patchworkbildern**

Frauen erzählen Geschichten, gestalten Bilder mit Stoffresten, Nadel und Faden. Je nach Kultur heißt das Patchwork, Applikationen oder Arpillera, wie diese Bilder in Chile genannt werden.

Während des fünftägigen Workshops können die Teilnehmerinnen unter Anleitung der chilenischen Künstlerin María Cecilia Hurtado einen Einblick in die Geschichte und Technik der Arpillera bekommen und selbst Bilder oder kleine Gebrauchsgegenstände herstellen.

Eingeladen sind Frauen, die Spaß am kreativen Gestalten haben. Genäht wird mit der Hand, besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Am Ende des Workshops gestalten die Teilnehmerinnen eine kleine Ausstellung.

**Ort / Zeit:** EVA, 9.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 30 €

**Referentin:** María Cecilia Hurtado Neira

**Leitung:** Ute Seibert, Maren Kurth-Zingelmann

**Anmeldung:** Bis 28.02. unter 069/920 708-0 oder online

**Kooperation:** ModeKreativWerkstatt (Diakonie Frankfurt)

Der Workshop wird gefördert durch die AG der Erwachsenenbildung der EKHN.

**036****13.03.****Freitag**

## FORM UND FARBE: GESCHICHTEN IN STOFF

### Vernissage der Ausstellung

Während der gesamten Woche hat die chilenische Künstlerin von Maria Cecilia Hurtado Neira in dem Workshop „Form und Farbe: Geschichten in Stoff“ Frauen in diese Technik eingeführt. In der öffentlichen Ausstellung werden Arbeiten gezeigt, die im Workshop entstanden sind. In einem anderen Raum werden Arpilleras von Maria Cecilia Hurtado Neira ausgestellt.

Bei der Vernissage berichten Frauen über ihre Erfahrungen aus dem Workshop. Außerdem erfahren Sie mehr über die Geschichte der Arpilleras.

Die Arpilleras von Maria Cecilia Hurtado Neira werden Ende März im EVA zu sehen sein.

**Ort / Zeit:** EVA 17.00 – 18.30 Uhr

**Referentin:** María Cecilia Hurtado Neira

**Leitung:** Ute Seibert, Maren Kurth-Zingelmann

**Kosten:** Kostenfrei. Um eine Spende für ein Frauenprojekt in Chile wird gebeten.

**Anmeldung:** Bis 28.02. unter 069/920 708-0 oder online

**Kooperation:** ModeKreativWerkstatt (Diakonie Frankfurt)

**037****20.03.****Freitag**

## ITTY BITTY TITTY COMMITTEE

(USA 2007, OMU)

**365**

### Lesbisches Filmhäppchen

Das Mauerblümchen Anna arbeitet in einer Schönheitsklinik und begegnet eines Nachts Sadie, die das Gebäude mit feministischen Parolen besprüht. Sadie ist die charismatische Anführerin der radikalen Gruppe „Clits in Action“, kurz CIA, die mit Guerilla-Aktionen feministische Werte vermitteln will – für Anna eine völlig neue, faszinierende Welt. Sie verschreibt sich der Revolution und verliebt sich

in Sadie. Doch irgendwann gehen Liebe und Politik derartig durcheinander, dass Anna sich entscheiden muss: Aufgeben oder Weiterkämpfen?

**Weiterer Termin:** 15.05.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, erm. 4 €

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**038**

**27.03.**

**Freitag**

## **FRAUEN-ZIMMER: EIN RAUM DER BEGEGNUNG**

**365**

### **Besuch der Ausstellung Fantastische Frauen**

Welche Frauenbilder begegnen uns in der Ausstellung der Schirn. Die Bilder der Surrealisten haben oft traumhafte Wirkung und kombinieren gerne unmögliche Dinge und Zustände. So suchen die Künstlerinnen ihr eigenes, inneres Bild von weiblicher Identität. Wir staunen und lassen uns inspirieren. Nach der Führung können wir im EVA über das Gesehene sprechen und den eigenen Frauenbildern nachspüren.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Jeden Monat gibt es ein Angebot, das Frauen stärkt, einen besonderen Ort aufsucht und neue Erfahrungen ermöglicht. Wir freuen uns, wenn auch Sie teilnehmen und Inklusion mitgestalten.

**Weiterer Termin:** 18.04.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 5€, falls vorhanden, bitte Museumscard, Kulturpass o.ä. mitbringen.

**Leitung:** Maria Hauf, Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 20.03. unter 069/920708-0 oder online

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH

Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert.

**039****16.04.****Donnerstag**

## DAS ARCHIV FRAU UND MUSIK – MACHT KOMPONISTINNEN UND DIRIGENTINNEN SICHTBAR!

**365**

### **Besuch mit Führung, Hörproben und Gespräch**

Vor über 40 Jahren fragten sich Frauen, warum sie keine Musik von Frauen kannten bzw. keine Musik von Frauen gespielt oder gehört wurde. Aus ihrem Willen, mehr darüber zu wissen und zu erfahren, entstand eine Bewegung, die schnell Hunderte von Frauen begeisterte und die dabei halfen, Werke von Frauen und Frauenmusikgeschichte zu sammeln, aufzuführen und darüber zu schreiben. Diese anfangs kleine Sammlung umfasst inzwischen rund 26.000 Medieneinheiten von und über mehr als 1.900 Komponistinnen sowie zu Dirigentinnen aus 52 Nationen vom 9. bis ins 21. Jahrhundert. Das Archiv Frau und Musik ist das älteste (gegründet 1979), größte und bedeutendste Archiv dieser Art der Welt.

**Ort /Zeit:** Ab 18 h Treffpunkt Eingang Hoffmanns Höfe Frankfurt, Heinrich-Hoffmann-Str. 3

**Kosten:** Wir bitten um Spenden für das Archiv Frau und Musik

**Referentin:** Elisabeth Brendel, Wissenschaftliche Mitarbeiterin des Archivs

**Leitung:** Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 03.04. unter 069/920708-0 oder online EVA's Frauenorchester Auftakt und FiB nehmen an der Führung teil.

**040****18.04.****Samstag**

## FRAUEN-ZIMMER: EIN RAUM DER BEGEGNUNG

**365**

### **Scherenschnitt nach Matisse, halbtägiger Workshop**

Aufgrund von einer fortschreitenden Krankheit musste der Künstler Matisse das Malen mit dem Pinsel aufgeben.



Sein Verfahren, Bilder aus Scherenschnitten zu gestalten, entsprang einer Einschränkung seiner Hände. Im Gruppenprozess erforschen wir seine Werke und produzieren eigene Bilder. So können kontrastreiche Postkarten, kleinformartige Gemälde und Collagen entstehen. Es kann trocken und nass gearbeitet werden.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Jeden Monat gibt es ein Angebot, das Frauen stärkt, einen besonderen Ort aufsucht und neue Erfahrungen ermöglicht. Wir freuen uns, wenn auch Sie teilnehmen und Inklusion mitgestalten.

**Weitere Termine:** Auf Anfrage.

**Ort / Zeit:** Soziale Manufaktur des DRK Frankfurt, 14.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** Kostenfrei

**Leitung:** Maria Hauf, Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 27.03. unter 069/920708-0 oder online

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienstleistungen GmbH

Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert.

**041**

**14.05.**

**Donnerstag**

## ELISABETH JACQUET DE LA GUERRE

### FIB

Elisabeth Jacquet de la Guerre (getauft 17.3.1665, gestorben 27.6.1729 in Paris) war eine französische Komponistin und Cembalistin am Hofe Ludwig XIV.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Petra Schreeb

**RAFIKI** (KE 2018, 83 MIN., OMU)

365

**Lesbisches Filmhappchen**

„Gute kenianische Mädchen werden gute kenianische Ehefrauen“ – Kena lernt schon früh, was von Mädchen und Frauen in ihrem Heimatland erwartet wird: artig sein und sich dem Willen der Männer fügen. So wird auch ihre alleinerziehende Mutter dafür verantwortlich gemacht, dass ihr Mann sie für eine jüngere Frau verlassen hat. Doch die selbstbewusste Kena lässt sich nicht vorschreiben, wie sie zu leben hat. So freundet sie sich mit der hübschen Ziki an, obwohl ihre Väter politische Konkurrenten sind.

Das Gerede im Viertel ist den Mädchen zunächst ziemlich egal. Doch als sich Kena und Ziki ineinander verlieben, müssen sie sich entscheiden: zwischen der vermeintlichen Sicherheit, ihre Liebe zu verbergen, und der Chance auf ihr gemeinsames Glück.

RAFIKI – der Titel bedeutet auf Suaheli „Freund(in)“ – ist der erste kenianische Film, der bei den Filmfestspielen in Cannes gezeigt wurde. In Kenia selbst, wo Homosexualität noch immer unter Strafe steht, wurde der Film zunächst mit einem Aufführungsverbot belegt, das erst nach einer Klage der Regisseurin gelockert wurde. Basierend auf der preisgekrönten Kurzgeschichte „Jambula Tree“ (2008) der ugandischen Autorin Monica Arac de Nyeko, erzählt RAFIKI von einer afrikanischen Jugend, die entschlossen gegen Homophobie, religiöse Dogmen und die Strenge der Eltern aufbegehrt. Ein mitreißender Film, der vor Freiheitsliebe und Lebensfreude in strahlenden Farben leuchtet.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr**Kosten:** 6 €, erm. 4 €**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

# bewegt entspannt beraten

## **bewegt-entspannt-beraten**

Mit Körper, Geist und Seele  
in Bewegung und zur Ruhe  
kommen. Sich stärken und  
Kräfte freisetzen.



## SEELSORGE / BERATUNG IM EVA

Bei Anfragen für Seelsorge wenden Sie sich bitte an die Pfarrerinnen im EVA:

Anne Daur-Lyrhammer (anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de)

und Ute Seibert (ute.seibert@frankfurt-evangelisch.de).

Auch Kontakte für Einzelcoaching/Beratung vermitteln wir gerne im Gespräch.

**043****07.02.****Freitag**

### AUSZEIT

Atemholen, Loslassen, Ankommen

Dazu laden Ursula Mühlberger und das EVA-Team mit der Auszeit-Reihe ein. Am ersten Freitag im Monat gibt es dieses Angebot für Meditation und Rekreation.

Rhythmen und wiederkehrende Strukturen sind wichtig für unser Leben. Daran wollen wir anknüpfen und an einer der Nahtstellen in unseren Alltagsrhythmen für eine Stunde zusammen kommen. Nach der Arbeit und vor dem Wochenende, im Übergang von Arbeitszeit zu Freizeit, von Tag zu Nacht, mitten im Rennen, Denken und Tun, wollen wir innehalten und Zeit finden für Körper, Geist und Seele. Eine Stunde Auszeit im EVA ohne Anmeldung, einfach kommen und vielleicht anders wieder gehen.

**Weitere Termine:** 06.03. / 03.04. / 05.06.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger mit dem EVA-Team

## FRAUEN-ZIMMER: EIN RAUM DER BEGEGNUNG

### Grenzen haben wir doch alle!

Wer bin ich und wer bist du? Frauen mit und ohne Behinderung sind eingeladen, sich gemeinsam auf den Weg zu machen und neue Möglichkeitsräume für sich zu entdecken. Schön ist es, wenn wir dabei manche Grenze überwinden können. Genauso wichtig ist es, wenn wir spüren können, dass unsere persönlichen Grenzen geschützt und respektiert werden. Mit kleinen Übungen nähern wir uns einander, überwinden gemeinsam das eine oder andere Hindernis und sagen auch einmal „Stopp! Hier ist meine Grenze.“

Der kleine Workshop ist Auftakt zu der Reihe „Frauenzimmer – Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Jeden Monat gibt es ein Angebot, das Frauen stärkt, einen besonderen Ort aufsucht und neue Erfahrungen ermöglicht. Wir freuen uns, wenn auch Sie teilnehmen und Inklusion mitgestalten.

**Weitere Termine:** 27.03. / 18.04.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 – 17.00 Uhr

Kostenfrei

**Leitung:** Maria Hauf, Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 14.02. unter 069/920708-0 oder online

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienstleistungen GmbH

Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert.



**MUTIGE MÜTTER – STARKE TÖCHTER!**

365

**Selbstsicherheitstraining mit WenDo  
für Mütter und Töchter mit Migrationsgeschichte**

WenDo heißt „Weg der Frau“ und will zum starken Auftreten in kritischen Situationen ermutigen. Gemeinsam können Mütter und ihre Töchter im Alter zwischen 13 und 19 Jahren sich Ihrer Stärke bewusst werden. Sie können ihre je eigenen Grenzen austesten und das Verständnis füreinander vertiefen. Denn Mütter und Töchter, die in zwei Kulturen beheimatet sind, erleben die Spannung zwischen den Welten mitunter ganz verschieden, schätzen die Grenzen und Gefahren unterschiedlich ein. Jede Altersgruppe bekommt daher auch ihren eigenen Raum, um Erfahrungen miteinander auszutauschen.

Es gibt an diesem Wochenende Stimm- und Körperübungen, die gemeinsam ausprobiert werden. Sie erlernen einfache und wirksame Abwehrtechniken. Sie üben, Ihren Gefühlen zu vertrauen und Bedürfnisse zu äußern. Mit vielen Spielen macht es einfach Spaß, Neues auszuprobieren und sich neu kennen zu lernen.

Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)Kleidung, feste Schuhe und etwas Essen für das gemeinsame Mittagsbuffet mit.

**Ort / Zeit:** EVA, Samstag 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr

**Kosten:** 50 € für Mutter und Tochter, Ermäßigung auf Anfrage möglich.

**Referentin:** Nike Klüber, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo Trainerin und Coach

**Leitung:** Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 13.02. unter 069/920708-0 oder [mechthild.nauck@frankfurt-evangelisch.de](mailto:mechthild.nauck@frankfurt-evangelisch.de).

Der Workshop wird gefördert durch die AG der Erwachsenenbildung der EKHN.

**046****06.03.****Freitag****AUSZEIT****Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 043.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger mit dem EVA-Team

**047****03.04.****Freitag****AUSZEIT****Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 043.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger mit dem EVA-Team

**048****05.06.****Freitag****AUSZEIT****Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 043.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger mit dem EVA-Team

## BESTIMMT AUFTRETEN

**Selbstbewusstseinstraining mit Psychodrama und WenDo**

Psychodrama ermöglicht im geschützten Rahmen die Individualität konkret zu erleben. Die Seele wird ermutigt, eigene Erfahrungen zu spielen und „auf die Bühne“ zu bringen. Im WenDo geht es um Selbstbehauptung und Stärkung der eigenen Fähigkeiten. Durch die Kombination dieser beiden „Methoden“ wird ein unmittelbarer Zugang zum emotionalen Erleben eröffnet. Ziel ist es, die eigene Handlungsfähigkeit als die Kompetenz zu erfahren, die Ihnen die aktive Gestaltung des Lebens bietet. Alte Rollenmuster können hinterfragt und neue erprobt werden. Gearbeitet wird in Einzel- und Gruppenarbeit, mit Rollenspiel, Erproben von Interventionstechniken und Übungen zur Wahrnehmung der Körperhaltung sowie Atem- und Stimmtraining. Sie erarbeiten Konfliktlösungsstrategien und erproben Entspannungsmethoden.

Das Seminar bietet ein intensives Einüben von Techniken, die einen Zugang zum selbstbestimmten Auftreten ermöglichen. Die persönliche Selbstverantwortung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Entdecken Sie Ihre temperamentvolle Seite und trainieren Sie Ihre Abwehrkräfte! Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)Kleidung, feste Schuhe und etwas Essen für das gemeinsame Mittagsbuffet mit.

**Ort / Zeit:** EVA, Samstag 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 9.00 – 15.00 Uhr

**Kosten:** 80 €, erm. 60 €

**Referentinnen:** Nike Klüber, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo Trainerin und Coach, Ulrike Steinhoff, Psychodramaleiterin

**Leitung:** Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 26.05. unter 069/920708-0 oder online



# Komm in Kontakt

## **Komm in Kontakt**

Ohne Anmeldung und festes Programm, gemeinsam mit anderen Frauen gute Zeit verbringen.



**050****ab 08.01.****fortlaufend Mittwoch**

## WÖCHENTLICHE FRAUENKULTUR- WERKSTATT AM FRANKFURTER BERG

Sie sind herzlich zur FrauenKulturWerkstatt eingeladen. Jeden Mittwoch öffnen wir den Raum für gemeinsame Aktivitäten von Frauen, für Begegnung und interkulturellen Austausch. In dieser Werkstatt wird experimentiert, mit Händen und mit Worten. Hier sind alle Sinne gefragt und es ist vieles möglich: malen, sich bewegen, entspannen, Musik Tanz, Theater ...

Wir freuen uns auf alle Frauen, die Lust haben, mitzumachen!

**Ort / Zeit:** Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1,  
EG rechts, 09.30 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck und Mechthild Nauck

**051****12.01.****jed. 2. Sonntag im Monat**

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück am Sonntag. Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Weitere Termine:** 09.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

## LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)

365

**„Lesbisch Tee trinken“**

Teetrinken, Planen, Feiern. Was wollt ihr machen? Gemeinsam kochen, ausgehen, ein Thema bearbeiten, über Bücher oder Filme sprechen, das Mainufer erobern?

Wir freuen uns über Interesse an lesbischem und queerem Leben im EVA und laden ein, zusammen daran weiter zu bauen.

Lesbisch Teetrinken? (Wie) geht das? Bei „Les\*Tea“ darf humorvoll und abseits von Labeln die Tasse gefüllt werden! Für Frauen\*, die Interesse am Aufbau einer selbst organisierten, offenen Gruppe haben.

**Weitere Termine:** Mi. 05.02. / Fr. 13.03. / Do. 02.04. / Fr. 08.05. / Mi. 03.06.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 22.01.,  
anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de

**TANZFEST**

Sie sind herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und zu feiern. Das ist die Gelegenheit, sich in ein schönes Gewand zu kleiden und je nach eigener Lust und Laune hübsch zu machen. Genießen Sie ein paar schöne unbeschwerte Stunden mit anderen Frauen.

Bitte bringen Sie etwas für das gemeinsame Buffet und gerne auch Ihre Lieblingsmusik mit.

**Ort / Zeit:** Frauen am Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts, ab 17:00 Uhr Tanzfest

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck und Mechthild Nauck

**054** 25.01.

**Samstag**

## LANGER SPIELENACHMITTAG

Alle Frauen, die sich im Spiel mal wieder austoben möchten, sind herzlich willkommen zu diesem Spielenachmittag. Es werden Gesellschaftsspiele, Brett- und Kartenspiele angeboten.

Wir werden, wenn es sich ergibt und auch der Hunger sich einstellt, gemeinsam essen. Bitte dazu etwas Leckeres fürs Buffet mitbringen.

**Ort / Zeit:** EVA, Beginn 16.00 Uhr, Ende offen

**Kosten:** 4 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**055** 31.01.

**Freitag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Frauen\* in aller Welt sorgen für Ernährung. Wir möchten in diesem Koch-Sprach-Kurs der besonderen Art Rezepte austauschen und gemeinsam ausprobieren, Frauen\* an einen Tisch bringen, über Ernährung reflektieren, mit unbekanntem Nahrungsmitteln experimentieren und am Ende gesättigt an Köstlichkeiten und schönen Begegnungen sein. Neben der Alltagsexpertise, die jede mit in den Kurs einbringt, werden wir auch externe Gäste einladen, mit uns zu essen und zu diskutieren. Kochen, sich und andere (er)nähren – das ist politisch. Dem wollen wir einen Raum geben, in welchem aber auch gelacht, miteinander

geteilt und viel erzählt wird. Gemeinsam lernen wir nicht nur neue Rezepte und die Wege unserer Lebensmittel kennen, sondern auch andere Sprachen und unterschiedliche (Koch-, Tisch- und Ess-)Rituale und was auch immer die Teilnehmenden einbringen möchten.

**Weitere Termine:** Fr. 28.02. / Sa. 28.03. / Fr. 24.04. / Sa. 30.05. / Fr. 26.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 27.01. unter 069/920708-0 oder online, Kurzsentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**056**

**05.02.**

**Mittwoch**

**LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)**

**365**

**„Lesbisch Tee trinken“**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 052.

**Weitere Termine:** Fr. 13.03. / Do. 02.04. / Fr. 08.05. / Mi. 03.06.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 04.02.,  
anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de

**057****06.02.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weitere Termine:** 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**058****09.02.****jed. 2. Sonntag im Monat**

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück am Sonntag. Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Weitere Termine:** 08.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

**059****28.02.****Freitag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 055.

**Weitere Termine:** Sa. 28.03. / Fr. 24.04. / Sa. 30.05. /  
Fr. 26.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 24.02., 069/920708-0 oder online,  
Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**060****05.03.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weitere Termine:** 02.04. / 07.05. / 04.06.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**061****08.03.****Sonntag**

## FRAUENFRÜHSTÜCK

### zum Internationalen Frauentag

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 012.

**Weitere Termine:** 12.04. / 10.05. / 14.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

**062****13.03.****Freitag**

## LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)

**365**

### „Lesbisch Tee trinken“

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 052.

**Weitere Termine:** Do. 02.04. / Fr. 08.05. / Mi. 03.06.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 12.03.,

anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de

**063****28.03.****Samstag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 055.

**Weitere Termine:** Fr. 24.04. / Sa. 30.05. / Fr. 26.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 23.03., 069/920708-0 oder online,  
Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.



**064****02.04.****Donnerstag****SPIELEN****Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen**

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weitere Termine:** 07.05. / 04.06.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**065****02.04.****Donnerstag****LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)****365****„Lesbisch Tee trinken“**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 052.

**Weitere Termine:** Fr. 08.05. / Mi. 03.06.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 01.04.,

[anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de](mailto:anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de)

**066****12.04.****jed. 2. Sonntag im Monat**

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück am Sonntag. Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Weitere Termine:** 10.05. / 14.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

**067****24.04.****Freitag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 055.

**Weitere Termine:** Sa. 30.05. / Fr. 26.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 20.04., 069/920708-0 oder online, Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**068****07.05.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weiterer Termin:** 04.06.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**069****08.05.****Freitag**

**LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)**

**365**

### „Lesbisch Tee trinken“

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 052.

**Weiterer Termin:** Mi. 03.06.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 07.05.,

[anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de](mailto:anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de)



**070****10.05.****jed. 2. Sonntag im Monat**

---

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück am Sonntag. Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Weiterer Termin:** 14.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr

**Kosten:** 3 €

**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

**071****30.05.****Samstag**

---

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 055.

**Weiterer Termin:** Fr. 26.06.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 25.05, 069/920708-0 oder online, Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**072****03.06.****Mittwoch****LES\*TEA (LES\*TRANS\*QUEER\*ALTERNATIV)****365****„Lesbisch Tee trinken“**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 052.

**Ort / Zeit:** EVA 19.00 – ca. 21.00 Uhr**Kosten:** Spenden erwünscht, evtl. eigene Ausgaben für Kino, Café usw.**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team**Anmeldung:** Bis 02.06.,  
anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de*Komm in Kontakt***073****04.06.****Donnerstag****SPIELEN****Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen**

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weiterer Termin:** 04.06.**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.30 – 21.00 Uhr**Kosten:** 2 €**Leitung:** Doris Breidenbach**074****14.06.****jed. 2. Sonntag im Monat****FRAUENFRÜHSTÜCK**

Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück am Sonntag. Bitte bringen Sie selbst etwas Leckeres für das Büfett mit. Für Kaffee, Tee, Brot und Brötchen ist gesorgt.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 Uhr**Kosten:** 3 €**Leitung:** Team des EVA und ehrenamtliches Team

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 055.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 13.30 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Kostenbeteiligung für das Essen.

**Leitung:** Sophie Bauer, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 22.06. unter 069/920708-0 oder online, Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

# Einfach so unterwegs

## Einfach so unterwegs

Rund um Frankfurt oder  
in fernen Ländern  
Entdeckungen machen.



**076****26.12.****Do. 2. Weihnachtsfeiertag**

## WEIHNACHTSWANDERUNG

### von der Hohemark zum Bleibeskopf

Wir fahren mit der U3 zur Hohemark und gehen über die Fußgängerbrücke, streifen den Keltenweg und steuern den Bleibeskopf an, den wir nach Möglichkeit erklimmen. Zurück gehen wir den Krausbäumchenweg. Unterwegs ist eine Einkehr vorgesehen, eventuell am Forellengut.

Die gesamte Strecke beträgt 12 km und es werden von der Hohemark zum Bleibeskopf 165 Höhenmeter überwunden. Der Weg ist moderat mit einem kurzen steilen Stück.

**Ort / Zeit:** Treffpunkt Hauptwache, B-Ebene vor dem RMV-Schalter um 9.05 Uhr

**Abfahrt:** um 9.19 Uhr mit der U3

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenkarte

**Leitung:** Gisela Eiffert

**077****19.01.****Sonntag**

## KLEINE NEUJAHRSWANDERUNG

### über Saalburg und Hirschgarten

Diese leichte Winterwanderung beginnt am Kirdorfer Waldfriedhof. Sie führt über den Rotlaufweg zur Saalburg. Nach einer ausgiebigen Pause im Restaurant Saalburg geht die Wanderung weiter zum Hirschgarten. Von dort haben wir die Möglichkeit, mit dem Bus zum Bahnhof BHG zurückzufahren oder weiter bis zur Hohemark zu laufen. Die Strecke beträgt ca. 10 km mit leichter Steigung.

**Ort / Zeit:** Treffpunkt Hauptwache B -Ebene vor dem RMV Reisezentrum um 9.35 Uhr

**Abfahrt:** um 9.50 Uhr mit S5 bis BHG Bahnhof, weiter mit Bus 3 – Ankunft am Waldfriedhof um 10.46 Uhr

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Ursula Ziemkus und Sigrid Schmittel



**078****15.03.****Sonntag**

## KLEINE WANDERUNG NACH BAD SODEN

Mit der S-Bahn fahren wir bis nach Bad Soden. Von dort führt der Weg mit einem kleinen Anstieg in den Wald und weiter durch Felder bis zur Roten Mühle. Dort ist eine Einkehr vorgesehen. Der Weg beträgt etwa 9 km.

**Ort / Zeit:** Treffpunkt Hauptwache B -Ebene vor dem RMV Reisezentrum um 10.50 Uhr

**Abfahrt:** um 11.09 Uhr mit S3 nach Bad Soden.

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Sigrid Schmittel

**079****25.03.****Mittwoch**

## FANTASTISCHE FRAUEN

**365**

### Ausstellungsbesuch

Lassen Sie sich anregen von dieser großartigen Ausstellung in der Schirn. Wie möchte ich als Frau sein? Wie sehen mich andere?

Die Führung ermöglicht Ihnen tiefe Einblicke in die Konzeption der Werke und vermittelt Hintergründe zu den Künstlerinnen. Nicht geringere wie Frida Kahlo und andere spannende Kreative werden hier gezeigt.

Im Anschluss an die Ausstellung können Sie bei einem kleinen Imbiss im EVA Ihre eigenen Eindrücke zu den Bildern, Filmen und Fotografien mit anderen Frauen austauschen und sich gegenseitig mit neuen Ideen bereichern. Wir freuen uns auf Teilnehmerinnen aus unterschiedlichen Kulturen.

**Ort / Zeit:** Schirn Kunsthalle, Römerberg 60311 Frankfurt, 10.00 – 13:00 Uhr

**Kosten:** erm. 5 €, mit Kulturpass 1 € (bitte sechs Wochen vorher beantragen)

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck, Ute Seibert

**Führung:** Kunsthalle Schirn

**Anmeldung:** Bis 19.03. unter 069/920708-0 oder 0176/268 268 02 oder online

Diese Veranstaltung wird gefördert von der Stiftung gegen Rassismus. Sie findet im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus statt.

**080**

**26.04.**

**Sonntag**

## WANDERTAG MIT VIELEN SCHÖNEN WEITBLICKEN

### Bergen Enkheim

Die Anfahrt mit der U7 geht es bis zur Endhaltestelle Enkheim und weiter mit dem Bus Nr. 42 bis Marktstraße/Landgraben in Bergen. Hier beginnt die Wanderung bis zur Berger Warte und weiter am Berger Nordhang entlang. Es bieten sich immer wieder großartige Ausblicke auf den Taunus und die Wetterau. Auf der hohen Straße laufen wir den Berger Hang hinunter und kommen am Enkheimer Ried vorbei. In Enkheim ist eine Einkehr vorgesehen und gut gestärkt fahren wir anschließend nach Hause.

Die gesamte Strecke ist 11 km lang, eher eben, bergab und weitestgehend baumlos. Gute Wanderschuhe anzuziehen ist empfehlenswert.

**Ort / Zeit:** Treffpunkt Hauptwache B-Ebene um 08.50 Uhr (Abfahrt ist um 09.08 Uhr)

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Gisela Eiffert

## WANDERUNG AUF DEM R8 WANDERWEG

### um den Rettershof im Taunus

Vom Bahnhof Königstein-Schneidhain geht es zum Einstieg des Wanderweges R8. Dieser Weg führt über freies Feld mit Blick auf die Burgruine Königstein zum Wald. Nun geht es stetig bergauf, bis wir schließlich in der Nähe der Billtalhöhe eine erste Rast einlegen können. Gestärkt wandern wir einen breiten Forstweg entlang durch den Steinkopfwald, gefolgt von einem schmalen steilen Pfad abwärts an einem Reitstall vorbei. Im Gasthaus „Zum fröhlichen Landmann“ ist eine Einkehr geplant. Danach geht es zurück zum Bahnhof Schneidhain, den wir nach einer weiteren halben Stunde erreichen.

Bei dieser 11 km langen Rundwanderung sind ca. 320 Höhenmeter (auf und ab) zu bewältigen.

**Ort/ Zeit:** Treffpunkt Hauptbahnhof vor Blumen Hanisch um 9.20 Uhr. Abfahrt um 09.47 Uhr mit der RB 12 Richtung Königstein, Ankunft 10.18 Uhr. Rückfahrt 16.35 oder 17.35 Uhr ab Schneidhain, Ankunft 17.09 oder 18.09 Uhr.

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Cornelia Eitel

## AUSFLUG NACH MAINZ

### FiB

Ein Rundgang vom Römischen Theater bis zu den Chagallfenstern mit anschließender Einkehr in der Altstadt.

**Treffpunkt / Zeit:** Frankfurt Hbf. 9.45 Uhr vor Blumen Hanisch

**Abfahrt:** 10.08 Uhr mit RE3

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Doris Perlewitz, Ursula Ziemkus

**083****21.06.****Sonntag**

## WANDERUNG IM SCHWANHEIMER WALD

Vom Waldfriedhof Goldstein wandern wir entlang der Grenzschneise auf dem GrünGürtel-Wanderweg durch den Schwanheimer Wald zum Rohsee. Nach Stärkung aus dem Rucksack geht es danach weiter nach Schwanheim. Diese leichte nur ebene Waldwanderung ist ca.10 km lang. In Schwanheim ist eine Schlusseinkehr geplant.

**Ort / Zeit:** Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle Römer/ Paulskirche um 9.45 Uhr

**Abfahrt:** 10.08 Uhr mit der Straßenbahnlinie Nr. 12,

**Ankunft:** 10.35 Uhr Waldfriedhof Goldstein

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Renate Krömer

**084****21.06. – 28.06.****So. – So.**

## LEBEN WIE GÖTTIN IN FRANKREICH

### **Stresspräventionskurs für Frauen in der Provence (Bildungsurlaub)**

In einer liebevoll gestalteten Auberge, mitten in der Natur der Provence, sind Sie eingeladen, eine Woche Zeit für sich zu nehmen. In diesem Kurs geht es darum, die Zusammenhänge zwischen Berufs- und Alltagsleben, dem weiblichen System und Stress zu erkennen. Sie erlernen Maßnahmen, um die Gesundheit zu schützen. Diese Übungen sind so angelegt, dass Sie im (Berufs-) Alltag leicht anzuwenden sind. Kontakt zu Frauen aus der Region vermittelt einen Eindruck über das moderne Frauenbild in Frankreich. Hier besteht die Möglichkeit sich auszutauschen und von der jeweils anderen Kultur zu lernen. Ziel des Kurses ist eine gesteigerte Lebensfreude, deutliche Entspannung, die Fähigkeit konstruktiv mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen und im Einklang zu sein mit dem eigenen Körper.

**Ort / Zeit:** Lauret, Frankreich , 21.06. – 28.06.2020

**Kosten:** Ab 1835.00 €, Leistungen: 7 Übernachtungen mit Vollpension, An- und Abreise von Frankfurt mit dem Flugzeug, Flughafentransfer, Busausflug nach Uzès und Pont du Gard, Bildungsurlaubsprogramm und Seminarunterlagen.

**Leitung:** Katrin Langholf (Psychotherapeutin und Coach in Einzel- und Gruppenarbeit)

**Veranstalterin:** evangelisch reisen, 069/92105 6790, [www.evangelisch-reisen.com](http://www.evangelisch-reisen.com)

**Anmeldung:** Bis 15.03.2020, **Reisenummer:** 201723

**085**

**06.09. – 12.09.**

Anmeldung schon jetzt!

**So. – Sa.**

## STRESS- UND BURNOUTPRÄVENTION FÜR FRAUEN

### Ganz entspannt im Hier und Jetzt (Bildungsurlaub)

Die Teilnehmerinnen dieses Bildungsurlaubs lernen sich selbst in ihrer Ganzheit zu verstehen und konstruktiv mit den (Mehrfach-)Belastungen des Arbeitsalltags umzugehen. Der Ansatz ist ganzheitlich: Es gibt kognitive Umstrukturierungshilfen und Techniken, um Krisensituationen zu bewältigen, sowie Methoden, die dabei helfen, den Alltag zu strukturieren. Darüber hinaus erlernen Sie verschiedene Methoden, um sich bewusst zu entspannen.

Übungen zur Achtsamkeit und Zeit in der Natur runden das Programm ab.

**Ort / Zeit:** Frankfurter Haus, Spiekeroog, 06.09. – 12.09.

**Kosten:** Ab 799 €, Leistungen: 6 Übernachtungen mit Vollpension im „Frankfurter Haus“ auf Spiekeroog, An- und Abreise von Frankfurt am Main im modernen Reisebus, Bildungsurlaubsprogramm und Seminarunterlagen.

**Leitung:** Katrin Langholf (Psychotherapeutin und Coach in Einzel- und Gruppenarbeit)

**Veranstalterin:** evangelisch reisen, 069/92105 6790, [www.evangelisch-reisen.com](http://www.evangelisch-reisen.com)

**Anmeldung:** Bis 15.07.2020, **Reisenummer:** 205732

## KOMMUNIKATION GRENZEN EMBODIMENT

### Souverän zum Ziel! (Bildungsurlaub)

Sie möchten Ihre Handlungskompetenzen weiterentwickeln um berufliche Herausforderungen (Termine, Druck, Erwartungen) erfolgreich zu meistern? Dann sind Sie in diesem Bildungsurlaub für Frauen richtig!

Wir widmen uns der inneren Klarheit und nutzen neue Ansätze aus der Körperarbeit (Entspannung, Bewegung, bewusste Atmung), um diese Klarheit in uns zu verankern. Ein Teil des Seminars wird also auf der Matte am Boden stattfinden. Denn: Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! So kann uns unsere weibliche Kraft jederzeit im Alltag zur Verfügung stehen und wir können sie als Kompass einsetzen, um Grenzen zu setzen und selbstbewusst zu führen: authentisch-weiblich-kraftvoll.

**Ort / Zeit:** Frankfurter Haus, Spiekeroog, 13.09. - 19.09.

**Kosten:** Ab 799 €, Leistungen: 6 Übernachtungen mit Vollpension im "Frankfurter Haus" auf Spiekeroog, An- und Abreise von Frankfurt am Main im modernen Reisebus, Bildungsurlaubsprogramm und Seminarunterlagen.

**Leitung:** Leitung: Jeannette Werner (Kommunikationstrainerin und Dipl.-Betriebswirtin)

**Veranstalterin:** evangelisch reisen, 069/92105 6790, [www.evangelisch-reisen.com](http://www.evangelisch-reisen.com)

**Anmeldung:** Bis 15.07.2020, **Reisenummer:** 205735

# ...und sonst im EVA

## ...und sonst im EVA

Angebote von Frauen-  
organisationen und  
freiberuflichen Frauen –  
mit Musik und Rhythmus,  
Bewegung, Entspannung  
und Achtsamkeit



## Veranstaltungen, die EVA unterstützt oder Angebote von Frauenorganisationen und freiberuflichen Frauen in den Räumen von EVA

### WELTGEBETSTAG DER FRAUEN 2020

#### „STEH AUF UND GEH!“

Der Weltgebetstag ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Jedes Jahr am ersten Freitag im März feiern Menschen weltweit den Weltgebetstag (WGT). Der Gottesdienst wird jährlich von Frauen aus einem anderen Land entworfen. Die Liturgie für 2020 kommt aus Simbabwe.

087

18.01.

Samstag

#### „STEH AUF UND GEH!“

#### Ökumenisches Tagesseminar zur WGT-Vorbereitung

Für den Weltgebetstag 2020 haben Christinnen aus Simbabwe die Gottesdienstordnung erarbeitet. Simbabwe, ein Binnenstaat im südlichen Afrika, hat viele Naturschönheiten zu bieten. Es ist aber auch ein Land, das Empfänger von Nothilfe ist. Menschenrechtsverletzungen und Hungersnöte sind an der Tagesordnung. Wie ist die Situation der Frauen in Simbabwe? Wie interpretieren die simbabwischen Frauen den Bibeltext der Gottesdienstordnung aus dem Johannesevangelium 5, 2-9a vor dem aktuellen Hintergrund?

Die Teilnehmerinnen dieses Tagesseminars bekommen wichtige Informationen zu Land und Leuten, vertiefen den biblischen Text und haben die Möglichkeit, sich mit der Gottesdienstordnung auseinanderzusetzen und Gestaltungselemente des Gottesdienstes auszuprobieren. Die Lieder der Gottesdienstordnung werden mit der Musikerin Ursula Mühlberger eingeübt

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 8 €, für ein gemeinsames Mittagsbuffet bitte eine Kleinigkeit mitbringen!



**Leitung:** Ulrike Kress, Beatrix Henrich und Team

**Anmeldung:** Unter 069/920708-0 oder online

**Veranstalterin:** Ev. Frauen in Hessen und Nassau e. V.

**Kooperation:** Kath. Erwachsenenbildung – Bildungswerk Frankfurt, Evangelisches Frauenbegegnungszentrum

**088**

**25.01.**

**Samstag**

## ÖK. WELTGETETSTAGSKREIS INNENSTADT

### Vorbereitungsveranstaltung

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen zur Vorbereitung des Weltgebetstages 2020. Die Liturgie kommt von Frauen in Simbabwe. Materialien und Ideen zum WGT-Gottesdienst werden vorgestellt, die Lieder eingeübt und der Gottesdienst konkret vorbereitet.

**Ort / Zeit:** EVA, 10.00 – 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Ökumenischer Arbeitskreis Weltgebetstag Frankfurt-Innenstadt

**Anmeldung:** Dr. Elke Schmidt, 069/172063

**089**

**01./08./15./22.+ 29.02.**

**Samstag**

## ÖK. WELTGETETSTAGSKREIS INNENSTADT

### Tanzworkshop zum WGT

Zum Weltgebetstags-Thema Simbabwe-Afrika wird ein afrikanischer Tanz eingeübt. Gesucht werden zuverlässige und flotte Tänzer\*innen, das Alter spielt dabei keine Rolle. Die Vorführungen des Tanzes finden am 6. und 7. März statt.

**Ort / Zeit:** St. Katharinengemeinde, Gemeindehaus Leerbachstraße 18, 10.00 – 12.00 Uhr

**Leitung:** Jutta Dzierzynski

**Veranstalter:** Ök. AK Weltgebetstag Frankfurt-Innenstadt

**Anmeldung:** 01573/7713835,  
Weltgebetstag2020tanz@gmx.de

**090****29.02.****Samstag**

## ÖK. WELTGETETSTAGSKREIS INNENSTADT

### Lieder

Einüben der Lieder zum Ökumenischen Weltgebetstag mit dem Musikpädagogen Bastian Stock.

**Ort / Zeit:** St. Katharinengemeinde, Gemeindehaus  
Leerbachstraße 18, 10.00 – 12.00 Uhr

**Veranstalter:** Ök. AK Weltgebetstag Frankfurt-Innenstadt

**Information:** Dr. Elke Schmidt, 069/172063

**091****06.03.****Freitag**

## WELTGETETSTAG DER FRAUEN 2020

### „Steh auf und geh!“

Feiern Sie den Weltgebetstag in weltweiter Verbundenheit mit christlichen Frauen der Basisbewegung. Die Liturgie für 2020 kommt von Frauen in Simbabwe.

Weitere Informationen zum WGT finden Sie bei den vorhergehenden Veranstaltungen.

### Gottesdienste in der Frankfurter Innenstadt:

15.30 Uhr St. Katharinenkirche, anschließend Tee

19.00 Uhr Liebfrauenkirche mit anschließendem Gespräch

**092****07.03.****Samstag**

## ÖK. WELTGETETSTAGSKREIS INNENSTADT

### Andacht zum Weltgebetstag der Frauen 2020

**Ort / Zeit:** Diakonissenhaus / Nellinistift,  
Cronstettenstraße 59, 16.00 Uhr

## ...UND SONST IM EVA

**093**

**ab 06.01.**

**fortlaufend Montag**

### YOGA + PILATES FÜR DEN RÜCKEN

#### **fortlaufender Kurs, auch in den Schulferien!**

Effektive Pilates-Übungen werden mit energiegeladenen Yoga-Asanas und stärkenden Rückenübungen zu einem dynamisch-kraftvollen Training verbunden. Die fließenden Bewegungen und die Kräftigung der tiefen Bauch- und Rückenmuskulatur unterstützen Sie perfekt im Alltag. Ihre Beweglichkeit, Haltung und Ausstrahlung verbessern sich.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.15 – 19.30 Uhr, Einstieg nach Rücksprache.

**Kosten:** 108 € für 8 Abende, von den ges. Krankenkassen bezuschusster Präventionskurs

**Leitung:** Rena Linkersdörfer, Dipl.-Päd., Psychologin, Gesundheitssportpädagogin

**Anmeldung:** 069/294218, linkersdoerfer.firmenfitness@t-online.de

**094**

**ab 10.01.**

**fortlaufend Freitag**

### HATHA YOGA – ASANAS

#### **Meditation und Tiefenentspannung für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse**

Klassische Hatha-Yoga-Übungen in Verbindung mit Atemtechniken, kleinen Meditationen und Entspannung aktivieren und regenerieren unsere Lebensenergie für unseren oft hektischen Alltag. Die Körperübungen in Zusammenhang mit der Achtsamkeit auf die Atmung bieten ein ideales Energiepotential für unseren Körper, kräftigen, dehnen, beleben und entspannen uns. Tiefe Entspannung führt Körper und Geist ins Gleichgewicht von neuer Vitalität und Gelassenheit.

Das Yoga-Angebot ist fortlaufend. Der Einstieg ist nach Rücksprache jederzeit möglich.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 19.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 120 EUR für 10 Abende

**Leitung:** Isabelle Wagner und Frauke Wilhelm,  
Yogalehrerinnen

**Anmeldung:** fraukewilhelm@web.de oder IMWagner@gmx.com

**095**

**16.01. – 05.03**

**Donnerstag**

## BLEIB LOCKER

### Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine effektive Methode zum gezielten Stressabbau, die sich für Frauen aller Altersstufen eignet. Über das An- und Entspannen einzelner Muskeln kommen Sie mit Ihrem Körper und speziellen Stressthemen achtsam in Kontakt. Sie lernen die Methode mit ihren verschiedenen Übungsvarianten kennen und finden Ihre eigene bevorzugte Technik zu mehr Entspannung und Lebensfreude im Alltag.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.45 – 20.15 Uhr

**Kosten:** 145 € für 8 Termine, Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und je nach Krankenkasse bis zu 100 % übernommen.

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl. Rel.päd. (FH),  
PME-Kursleiterin

**Anmeldung:** 069/3089622, info@susannemuellner.de,  
www.susannemuellner.de

**096****07.02. – 08.02.****Freitag – Samstag**

## TALITA KUM

### **Selbstliebe und Selbstwertgefühl – mich selbst lieben und wertschätzen**

Frauen aus verschiedenen Orten, Berufen, Altersstufen und Lebenssituationen treffen sich. Gemeinsam ist die Erfahrung, in der Kindheit verletzt worden zu sein und diese Wunden heute noch zu spüren. Einige haben auch als Erwachsene in Ehe, Therapie und Seelsorge Gewalt erlebt. Obwohl es meist gelingt, den Alltag zu meistern, sucht die Gruppe nach einem umfassenden Heil, das die oft mitverletzte religiöse und spirituelle Seite umfasst.

Neue Frauen sind willkommen. Wir sind eine Selbsthilfegruppe ohne therapeutische Begleitung und treffen uns zu wechselnden Themen.

**Ort / Zeit:** EVA, Fr ab 18.00 Uhr bis Sa ca. 17.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** [regina@heroldsoed.de](mailto:regina@heroldsoed.de)

**097****13. + 27.02. – 04. + 25.06.****Donnerstag**

## TRAINING DER ACHTSAMKEIT AM ARBEITSPLATZ (TAA)

### **10 Kursstunden plus Infoabend und Reflexionstreffen**

Das zehnwöchige Achtsamkeitstraining ist ein weltanschaulich neutrales Training, das darauf abzielt, die Praxis der Achtsamkeit sinnvoll in das berufliche und private Leben zu integrieren.

Kursinhalt sind sieben verschiedene Achtsamkeitsübungen wie z.B. achtsame Entspannung, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Bewegungsübungen, achtsames Tee-trinken, sowie schriftliche Impulse zur Selbstreflexion. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, mehr Bewusstheit ins Leben zu bringen, ihre Körperwahrnehmung zu schulen und mit dem alltäglichen beruflichen und privaten Stress besser umgehen zu lernen.

Der Achtsamkeitskurs eignet sich in gleicher Weise auch für Nicht-Berufstätige.

**Ort/Zeit:** EVA, Meditationsraum, 17.30 – 18.30 Uhr

**Kosten:** 185 €, erm. auf Anfrage, Infoabend am 13.02.

kostenfrei

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl.-Religionspädagogin (FH),  
Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz

**Info und Anmeldung:** 069/3089622, info@susannemuellner.de, www.susannemuellner.de

**098**

**19.03. – 04.06.**

**Donnerstag**

## BLEIB LOCKER

### Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine effektive Methode zum gezielten Stressabbau, die sich für Frauen aller Altersstufen eignet. Über das An- und Entspannen einzelner Muskeln kommen Sie mit Ihrem Körper und speziellen Stressthemen achtsam in Kontakt. Sie lernen die Methode mit ihren verschiedenen Übungsvarianten kennen und finden Ihre eigene bevorzugte Technik zu mehr Entspannung und Lebensfreude im Alltag.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.45 – 20.15 Uhr

**Kosten:** 145 € für 8 Termine, Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und je nach Krankenkasse bis zu 100 % übernommen.

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl. Rel.päd. (FH),  
PME-Kursleiterin

**Anmeldung:** 069/3089622, info@susannemuellner.de  
www.susannemuellner.de

**099****25.04.****Samstag**

## TANZ MIT EVA

### **Du tanzt gern mit Frauen? Dann komm doch ins EVA!**

Der Frauensportverein Artemis Sport Frankfurt e.V. bietet hier eine abwechslungsreiche Tanzveranstaltung an. Um 19.30 Uhr beginnt ein Jive-Tanzworkshop mit Tanztrainerin Lisa Rybak. Von 20 bis 21.30 Uhr kann dann zu Standard- und lateinamerikanischen Rhythmen das Tanzbein geschwungen werden. Schließlich werden DJanes von 21.30 bis 24 Uhr mit Discomusik die Veranstaltung abrunden. Tanzen macht durstig? Für Getränke ist bestens gesorgt.

**Ort / Zeit:** EVA, Einlass ab 19.00 Uhr

**Eintritt:** 5 €, inkl. Jive-Tanzworkshop

**100****25. + 26.04.****Samstag + Sonntag**

## MENSCHENKENNTNIS

### **Wie wir uns selbst und andere besser verstehen können!**

Bringen Sie manche Menschen sprichwörtlich „auf die Palme“? Können Sie manchmal gar nicht nachvollziehen, was da eigentlich gerade vor sich geht? Menschen sind verschieden! Und zwar in ganz bestimmter Art und Weise. Ziel des Seminars ist es, zu ergründen, warum bestimmte Menschen uns nerven können und wie Sie diesen diplomatisch und wertschätzend begegnen. Erlernen Sie einen hilfreichen Weg zum Umgang mit menschlichen Unterschieden!

**Ort / Zeit:** EVA, Samstag 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 9.00 – 15.00 Uhr,

**Kosten:** 310 €, inklusive Handouts und Informationsmaterialien

**Leitung:** Melanie Heinz, Kommunikationsberaterin

**Anmeldung:** 0151/24186571, mh@melanie-heinz.de



*...und sonst im EVA*



# Das EVA

## Das EVA

Wir über uns

So finden Sie uns

Junge Frauen im EVA

Frauen am Frankfurter Berg

Gruppen für Lesben

Räume für Frauen





## WIR ÜBER UNS

Das Evangelische Frauenbegegnungszentrum EVA lädt alle interessierten Frauen\* herzlich ein. **Jede Frau\* ist willkommen**, unabhängig von ihrer Lebensform, ihrem Alter, ihrer Berufstätigkeit oder Religionszugehörigkeit.

### Was uns wichtig ist:

- die Auseinandersetzung mit Theologie und Kirche aus Sicht von Frauen\*,
- der interreligiöse Dialog und die Suche nach spirituellen Kraftquellen,
- Denkanstöße und Diskurse zu Themen aus Politik und Gesellschaft, Arbeit, Kultur und Philosophie.

### Wir bieten an:

- Abend- und Tagesveranstaltungen, regelmäßige Gruppen,
- Ausstellungen und Freizeitangebote,
- Frauen\*gottesdienste.

### Dabei gibt es viel zu entdecken:

- stärkende Solidarität und Ermutigung,
- eine reiche Frauen\*geschichte,
- das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele,
- Impulse für gesellschaftspolitisches Engagement,
- Spaß beim Singen, Wandern und Feiern.

### Warum schreiben wir Frauen\*?

Was bedeutet eigentlich „Frau sein“? Die Antworten darauf können genauso unterschiedlich sein wie die Menschen, die sich als Frau\* begreifen. Wir im EVA verwenden das Gendersternchen\*, um die Vielfalt von geschlechtlichen und sexuellen Identitäten sichtbar zu machen und das EVA für einen queeren, machtsensiblen Feminismus zu öffnen. Denn Frau\* sein ist, was wir draus machen!

## **Sie können mitmachen – Ehrenamtliche im EVA**

Das EVA lebt auch durch das vielfältige Engagement von Frauen. Sie ermöglichen eine Vielfalt von Angeboten, sei es das Frauenfrühstück oder die Wanderungen, die Gestaltung des Kreativraums oder eines Frauengottesdienstes, die Vorbereitung eines Themas, leiten regelmäßige Gruppen und vieles mehr. Die ehrenamtlichen Gruppen freuen sich über neue Frauen. Besonders das Team des Frauenfrühstücks und die Wanderleiterinnen suchen Unterstützung. Haben Sie Interesse? Dann sprechen Sie uns an.

## **Förderverein des Evangelischen**

### **Frauenbegegnungszentrums Frankfurt e. V.**

Seit über zwanzig Jahren begleitet der Förderverein die Arbeit des EVA, unterstützt Aktionen, ermöglicht die Realisierung besonderer Projekte, Ausstellungen oder Workshops. Wir freuen uns über neue Mitglieder.

#### **Kontakt über EVA**

Evangelische Bank

IBAN: DE81 5206 0410 0004 0026 10

Wir freuen uns über Ihre Spende!

## **SO FINDEN SIE UNS**

#### **Unsere Adresse:**

Saalgasse 15, 60311 Frankfurt am Main, Innenstadt

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** U4, U5 Dom/Römer; S- und U-Bahn Hauptwache; Linie 11, 12 Römer/Paulskirche; Bus 30, 36 Schöne Aussicht

**Mit PKW:** Parken im Parkhaus Dom Römer  
Lageplan siehe Rückseite des Programmheftes.

**[www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)**

Jetzt auch bei Facebook: /EVAffm

**Dieses Programmheft umfasst nicht alle Veranstaltungen und Aktionen von EVA. Für weitere aktuelle Veranstaltungshinweise und Informationen besuchen Sie auch unsere Website oder abonnieren Sie unseren Newsletter mit einer Mail an:**

**[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)**



Im Jungen EVA widmen wir uns Veranstaltungen, Workshops und Aktionen, die sich an den vielfältigen Lebensrealitäten junger Frauen\* in Frankfurt orientieren.

Die feministische Diskussionsreihe Lila Sofa bietet die Möglichkeit für politische Auseinandersetzung. In diesem Forum ist Raum für eure Stimme und den gemeinsamen Austausch mit Expert\*innen zu aktuellen Thematiken. Im Jahr 2020 steht das Lila Sofa unter dem EVA-Motto „sichtbar!“.

Im Café Wolllust entsteht jeden Freitagnachmittag ein offener Raum für gemeinsamen Austausch und kreatives Miteinander. Egal ob Upcycling, Nähen, Handwerken oder Malerei – hier wird DIY zur feministischen Praxis. Aber auch zum gemütlichen Beisammensitzen bei Kaffee oder Tee seid ihr herzlich eingeladen. Bringt euch und eure eigenen Projekte ein – wir freuen uns auf die gemeinsame Umsetzung.


Die kommenden Monate geben uns aber auch Anlass, gemeinsam auf die Straße zu gehen und für Gleichberechtigung zu kämpfen: V-Day am 14. Februar, Equal Care Day am 29. Februar, Internationaler Weltfrauen\*kampftag am 8. März, Equal Pay Day am 17. März und die Internationalen Wochen gegen Rassismus Ende März. Es gilt, die Stimme zu erheben und laut zu werden!

Ob kreativ werden im kleinen Kreis oder gemeinsam Rechte einfordern: mit dem EVA könnt ihr dem Alltag entfliehen, Pause machen, Neues und neue Menschen kennenlernen, gestärkt in die Welt ziehen, euch selbst einbringen, ... . Wenn ihr Fragen, Themenwünsche oder Anregungen habt, freuen wir uns von euch zu lesen oder zu hören.

*Sophie Bauer, Sandra Knorr und Ulrike Gros (in Elternzeit)*

[www.junge-frauen-im-eva.de](http://www.junge-frauen-im-eva.de)

 /EVAffm

 junges\_eva



*„Frauen am Frankfurter Berg“ ist die sozialraumorientierte Arbeit des EVA.*

Frauen aller Altersgruppen unabhängig von Familienstand und aktueller Lebenssituation, Herkunft und religiöser Bindung treffen sich im Stadtteil, um einander kennen zu lernen, miteinander ins Gespräch zu kommen, gemeinsam aktiv zu sein und Neues auszuprobieren. Die Bildungsangebote und Treffmöglichkeiten sind wohnortnah an den Interessen der Stadtteilbewohnerinnen ausgerichtet. Frauen aus anderen Stadtteilen Frankfurts sind ebenfalls herzlich willkommen, denn wir freuen uns auf Begegnung und Dialog!

Zur FrauenKulturWerkstatt laden wir immer mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr ein. In dieser Werkstatt ist vieles möglich: beim Plastikfasten im Februar Dinge selbst herstellen (DIY), kreatives Gestalten mit Farben, Stoffen u.a.m., urban gardening im Frühjahr, Bewegung und Entspannung, Musik, Tanz, Theater. Ihre Ideen können Sie mitbringen und mit anderen Frauen ausprobieren. Dabei lernen Sie Frauen aus Ihrer Nachbarschaft kennen und können das Zusammenleben im Stadtteil gemeinsam gestalten.

Dialog und Begegnung ermöglicht im März auch der Ausflug zur Ausstellung „Fantastische Frauen“ in der Schirn mit anschließendem Austausch im EVA.

Es freuen sich auf Sie

*Mechthild Nauck und Anke Chouadli-Franck*

### **Frauen am Frankfurter Berg**

Julius-Brecht-Straße 1, 60433 Frankfurt

Tel: 069/920 708-30, Mobil: 0176/2623 2010

E-Mail: [frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de](mailto:frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de)

## LESBISCH / QUEER IM EVA

### **Treffen für lesbische Frauen\* mit Kindern**

Im EVA gibt es Raum für lesbische / queere Mütter und ihre Kinder. Andere Regenbogen-Familien kennenlernen, Erfahrungen teilen, unbeschwert zusammen sein – das ist hilfreich, unterstützend und einfach schön. Das EVA als guter Ort für Lesben hat lange Tradition und wir freuen uns sehr, wenn hier auch unsere Bausteine und Bilderbücher ins Spiel kommen. Herzlich willkommen!

### **LesTea – Lesbisch Teetrinken (Les\*Trans\*queer\*alternativ)**

Teetrinken, Planen, Feiern. Was wollen Sie machen? Gemeinsam kochen, ausgehen, ein Thema bearbeiten, über Bücher oder Filme sprechen, das Mainufer erobern? Wir freuen uns über Interesse an lesbischem und queerem Leben im EVA und laden ein, zusammen daran weiter zu bauen. Lesbisch Teetrinken? (Wie) geht das? Bei „LesTea“ darf humorvoll und abseits von Labeln die Tasse gefüllt werden! Für Frauen\*, die Interesse am Aufbau einer selbstorganisierten, offenen Gruppe haben.

### **Lesbische Filmhäppchen**

Keine feste Gruppe – aber seit Jahren eine regelmäßige Veranstaltungsreihe im EVA sind unsere Filmabende. Wir zeigen Filme mit lesbischer oder queerer Thematik – so unterschiedlich und bunt wie wir sind. Frauen\*, die gerne vorab per Mail informiert werden möchten, Film-Wünsche haben oder einfach dabei helfen würden, den EVA-Saal in ein kleines Kino zu verwandeln, bitte melden!

### **Kontakt:**

Anne Daur-Lyrhammer, 069/920 708-22,  
anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de

**Weitere Veranstaltungen für lesbische Frauen\* im Programm und unter [www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)**

## RÄUME FÜR FRAUEN

### Sie suchen Räume? Willkommen im EVA!

Unsere Räume im EVA können von Frauengruppen und Veranstalterinnen, die Kurse, Workshops oder Tagesseminare für Frauen anbieten, gemietet werden.

Das EVA liegt mitten im Zentrum Frankfurts, in unmittelbarer Nähe des Römerbergs.

Es gibt fünf Veranstaltungsräume:

Der **Saal** ist 85 qm groß, lichtdurchflutet und bietet großen und kleinen Gruppen eine gute Atmosphäre. Es können bis zu **60 Stühle** gestellt werden.

Der **Konferenzraum** ist 28 qm groß und bietet bis zu 16 Frauen Platz.

Die **Bibliothek** im 1. OG ist 25 qm groß und bietet bis zu 16 Frauen Platz.

Das **Sofazimmer** für Besprechungen, Beratung, Seelsorge im 1. OG ist 14 qm groß und bietet bis zu 6 Frauen Platz.

Der **Meditationsraum** ist 31 qm groß. Er liegt im Souterrain und ist über einen separaten Eingang zu erreichen. Meditationsbänke und Matten sind vorhanden.

### Informationen erhalten Sie von:

Mechthild Nauck, Tel. 069/920708-30

und Britta Seume-Zine, Tel. 069/920708-10

[eva-raumvergabe@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-raumvergabe@frankfurt-evangelisch.de)









## KALENDARISCHE ÜBERSICHT

### Fortlaufende Veranstaltungen

immer freitags ab 17.01.	Café Wolllust	27
immer mittwochs ab 08.01.	FrauenKulturWerkstatt	42

Datum	Tag	Kurs	Seite
<b>Januar</b>			
ab 06.01.	Mo.	Yoga + Pilates für den Rücken	67
08.01.	Mi.	Einfach Singen	26
ab 10.01.	Fr.	Hatha Yoga – Asanas	67
12.01.	So.	Frauenfrühstück	42
13.01.	Mo.	Klara von Assisi	10
14.01.	Di.	50 Jahre Frau im Beruf (FiB)	10
14.01.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	11
ab 16.01.	Do.	Bleib locker (PME)	68
16.01.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
17.01.	Fr.	Café Wolllust	27
18.01.	Sa.	Tagesseminar WGT	64
19.01.	So.	Kleine Neujahrswanderung	56
23.01.	Do.	Les*Tea	43
24.01.	Fr.	Tanzfest	43
24.01.	Fr.	Café Wolllust	27
25.01.	Sa.	Langer Spielenachmittag	44
25.01.	Sa.	Vorbereitung WGT	65
30.01.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
31.01.	Fr.	Kostbare Kommunikation	<b>44</b>
31.01.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>

## Februar

01.-29.02.	Sa.	Tanzworkshop WGT	<b>65</b>
05.02.	Mi.	Namenlose Frauen (MK)	<b>11</b>
05.02.	Mi.	Les*Tea	<b>45</b>
06.02.	Do.	Spielen	<b>46</b>
07.02.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
07.02.	Fr.	Auszeit	<b>36</b>
07./08.02.	Fr. /Sa.	Talita Kum	<b>69</b>
09.02.	So.	Frauenfrühstück	<b>46</b>
11.02.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	<b>12</b>
13.02.	Do.	Wie oft...? (FiB)	<b>12</b>
13.02.	Do.	Achtsamkeit (TAA)	<b>69</b>
14.02.	Fr.	Teamtreffen Frauen*gottesdienste	<b>12</b>
14.02.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
19.02.	Mi.	Namenlose Frauen (MK)	<b>13</b>
20.02.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	<b>26</b>
21.02.	Fr.	Frauen-Zimmer: Grenzen	<b>37</b>
21.02.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
21.02.	Fr.	Lesbische Filmhäppchen	<b>27</b>
22./23.02.	Sa./So.	Mutige Mütter – starke Töchter!	<b>38</b>
28.02.	Fr.	Kostbare Kommunikation	<b>47</b>

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
28.02.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
29.02.	Sa.	Equal Care Day	<b>13</b>
29.02.	Sa.	Lieder WGT	<b>66</b>

### März

04.03.	Mi.	Annäherung an Paulus (MK)	<b>14</b>
05.03.	Do.	Spielen	<b>47</b>
05.03.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	<b>26</b>
06.03.	Fr.	Auszeit	<b>39</b>
06.03.	Fr.	Weltgebetstag der Frauen 2020	<b>66</b>
06.03.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
07.03.	Sa.	Andacht zum WGT	<b>66</b>
07.03.	Sa.	Theater zum Weltfrauentag	<b>28</b>
08.03.	So.	Matinee und Frauenfrühstück	<b>15</b>
09.–13.03.	Mo.–Fr.	Geschichten in Stoff	<b>29</b>
10.03.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	<b>16</b>
12.03.	Do.	Stefan Zweig und Josef Roth (FiB)	<b>16</b>
13.03.	Fr.	Vernissage Geschichten in Stoff	<b>30</b>
13.03.	Fr.	Café Wolllust	<b>27</b>
13.03.	Fr.	Les*Tea	<b>48</b>
15.03.	So.	Kleine Wanderung nach Bad Soden	<b>57</b>
17.03.	Di.	Aktionstag Equal Pay Day	<b>16</b>
18.03.	Mi.	Pfarrerinnentag Maria 4.0.	<b>17</b>
18.03.	Mi.	Annäherung an Paulus (MK)	<b>18</b>

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
19.03.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
ab 19.03.	Do.	Bleib locker (PME)	70
20.03.	Fr.	Café Wolllust	27
20.03.	Fr.	Lesbische Filmhäppchen	30
25.03.	Mi.	Fantastische Frauen	57
26.03.	Do.	Fachtag: Wir sind so frei!	18
27.03.	Fr.	Frauen-Zimmer: Schirn	31
27.03.	Fr.	Café Wolllust	27
28.03.	Sa.	Kostbare Kommunikation	48

## April

01.04.	Mi.	Annäherung an Paulus (MK)	20
02.04.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
02.04.	Do.	Les*Tea	49
02.04.	Do.	Spielen	49
03.04.	Fr.	Café Wolllust	27
03.04.	Fr.	Auszeit	39
08.04.	Mi.	Vorösterliche Feier	20
12.04.	So.	Frauenfrühstück	50
14.04.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	20
16.04.	Do.	Archiv Frau und Musik (mit FiB)	32
17.04.	Fr.	Café Wolllust	27
18.04.	Sa.	Frauen-Zimmer: Scherenschnitt	32
22.04.	Mi.	Lila Sofa	21

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
23.04.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
24.04.	Fr.	Kostbare Kommunikation	50
24.04.	Fr.	Café Wolllust	27
25.04.	Sa.	Tanz mit EVA	71
25./26.04.	Sa./So.	Menschenkenntnis	71
26.04.	So.	Wandertag mit Weitblicken	58

### Mai

06.05.	Mi.	Annäherung an Paulus (MK)	21
07.05.	Do.	Spielen	51
07.05.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
08.05.	Fr.	Café Wolllust	27
08.05.	Fr.	Les*Tea	51
10.05.	So.	Frauenfrühstück	52
12.05.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	22
14.05.	Do.	Elisabeth Jacquet de la Guerre (FiB)	33
15.05.	Fr.	Café Wolllust	27
15.05.	Fr.	Lesbische Filmhäppchen	34
17.05.	So.	Wanderung R8 Wanderweg	59
20.05.	Mi.	Dreieinigkeit – was ist das? (MK)	22
29.05.	Fr.	Café Wolllust	27
30.05.	Sa.	Kostbare Kommunikation	52

Datum	Tag	Kurs	Seite
-------	-----	------	-------

### Juni

03.06.	Mi.	Les*Tea	53
03.06.	Mi.	Dreieinigkeit – was ist das? (MK)	22
04.06.	Do.	Spielen	53
04.06.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
05.06.	Fr.	Café Wolllust	27
05.06.	Fr.	Auszeit	39
06./07.06.	Sa./So.	Bestimmt Auftreten	40
09.06.	Di.	Ökumenischer Frauen*gottesdienst	23
11.06.	Do.	Ausflug nach Mainz (FiB)	59
14.06.	So.	Frauenfrühstück	53
17.06.	Mi.	Dreieinigkeit – was ist das? (MK)	23
18.06.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	26
19.06.	Fr.	Café Wolllust	27
21.–28.06.	So.–So.	Bildungsurlaub Frankreich	60
21.06.	So.	Wanderung Schwanheimer Wald	60
24.06.	Mi.	Lila Sofa	23
26.06.	Fr.	Kostbare Kommunikation	54
26.06.	Fr.	Café Wolllust	27
20.12.	Fr.	Café Wolllust	24

### Sonstige

06.-12.09.	So.–Sa.	Bildungsurlaub Burnoutprävention	61
13.–19.09.	So.–Sa.	Bildungsurlaub Kommunikation	62

# ÖKUMENISCHE FRAUEN\*GOTTESDIENSTE

## Jeden 2. Dienstag im Monat

**14. Januar 2020**

### Segen

Adelheid Käberich, Brigitte Gößling, Mónica Hartmann,  
Ute Seibert

**11. Februar 2020**

### sichtbar!

Anne Daur-Lyrhammer und Team

**10. März 2020**

### Stille

Ursula Mühlberger, Rita Seibel, Dr. Kornelia Siedlaczek

**14. April 2020**

### Sehnsucht

Ulrike Kress, Doris Breidenbach, Adelheid Käberich

**12. Mai 2020**

### Verbrannt

Andrea Braunberger-Myers, Rita Seibel,  
Kornelia Siedlaczek

**9. Juni 2020**

### Heimat

Adelheid Käberich, Brigitte Gößling, Mónica Hartmann,  
Ute Seibert, Ursula Mühlberger

**Alte Nikolaikirche, Römerberg 11, 19.00 Uhr**

### Veranstalterinnen:

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA  
Katholische Erwachsenenbildung

**Im Anschluss „Brot und Wein“ im EVA**