



EVANGELISCHER REGIONALVERBAND  
FRANKFURT UND OFFENBACH

FACHBEREICH I : BERATUNG, BILDUNG, JUGEND

# EVA

Evangelisches  
Frauenbegegnungszentrum

2021

07-12

PROGRAMM

evangelisch.....  
... INTERKULTURELL

**Impressum**

*Herausgeber:*

*Evangelisches Frauenbegegnungszentrum*

*Saalgasse 15*

*60311 Frankfurt am Main*

*Leitung: Anne Daur-Lyrhammer*

*Gestaltung:*

*2thepoint.heusenstamm@gmail.com*

*0163 6733085*

*Druck:*

*ARIEL Druck- und Verlagsgesellschaft mbH*

*Juni 2021*





PROGRAMM

07-12

2021





Saalgasse 15  
60311 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/920 708-0  
Fax: 069/920 708-99  
[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)  
[www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)

Auskunft und Anmeldung:

MO, DI, MI	10.00 – 12.00 Uhr
DO	14.00 – 16.00 Uhr

oder per E-Mail an

[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)  
unter Angabe der Veranstaltungsnummer

Besuchen Sie uns auf Facebook:  EVAffm  
oder Instagram:  [eva\\_frauenzentrum](https://www.instagram.com/eva_frauenzentrum)

## Erntesegen

*Die Apfelbäume blühen! Duftend, strahlend, weiß, rosa und pink! Das ist die Zeit im Frühjahr, in der wir im EVA das Programm für die zweite Hälfte des Jahres entwickeln. Wenn ihr es dann in den Händen haltet, sind Früchte gewachsen, sie reifen und die Ernte ist schon greifbar nah.*

*Dieses Bild passt zu den Verwandlungen im EVA. Unser Jahresthema „wandelbar“ begleitet uns in den kommenden Monaten weiter. Und dabei wird noch ein weiteres Thema mitklingen: „hörbar feministisch“. So heißt die neue Audiothek, die wir gerade entwickeln und wir freuen uns sehr auf viel hörbar Feministisches mit euch!*

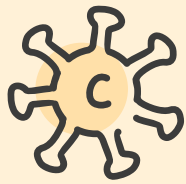
*Ab dem Sommer wird es also eine Freude sein, wertvolle Früchte guter Arbeit zu ernten. Und es wird auch traurig sein, wenn wir Ute Seibert und Britta Seume-Zine in den Ruhestand verabschieden. Damit diese Wandlung für EVA und die beiden gut gelingen kann, werden wir gemeinsam die reiche Ernte feiern, die uns ihr Einsatz für EVA über viele Jahre beschert hat. Herzliche Einladung zum Gottesdienst mit Verabschiedung von Pfarrerin Ute Seibert am 20. Juli in der Alten Nikolaikirche. Und auch rund ums EVA wird es natürlich Möglichkeiten geben, Abschied zu nehmen und gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen.*

*An dieser Stelle schon von Herzen „Danke“ an Britta Seume-Zine und Ute Seibert für eure Arbeit und euer da sein – ihr habt EVA getragen, gestaltet und geprägt. Ein Segen!*

*Herzlich Willkommen an Anne Wisseler-Soos in neuer Rolle! Sie hat bereits viele Verwaltungsaufgaben übernommen und wird uns auch als Bildungsreferentin erhalten bleiben. Wie schön, dass du da bist, Anne!*

*Und herzlich Willkommen euch und Ihnen allen im zweiten EVA Halbjahr – ob digital oder endlich auch wieder in „ganz echt“!*

*Anne Daur-Lyrhammer*



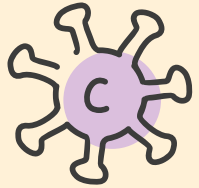
## SICHERHEIT IN ZEITEN VON CORONA

Das ist das dritte Programm, das wir unter Corona-Bedingungen planen. Wir hoffen auf Freiheiten in den Sommermonaten, rechnen aber weiterhin mit Einschränkungen und bitten Sie/euch, sich über den aktuellen Stand auf unserer Website zu informieren oder telefonisch während der Sprechzeiten.

Wir wissen, dass für viele Frauen\*, die regelmäßig zu uns ins EVA kommen, der Kontakt in den Gruppen wesentlicher Bestandteil ihres Lebens ist und wichtige Unterstützung zur Alltagsbewältigung. Mit unserem Raumnutzungs- und Schutzkonzept möchten wir diese gerade jetzt so wichtige gegenseitige Ermutigung und Stärkung ermöglichen und zur Achtsamkeit und Solidarität aufrufen.

### **Abstandswahrung und Einhaltung der Hygieneregeln haben für die Prävention Priorität.**

- Im EVA sind Masken zu tragen (FFP2 oder medizinische Masken).
- Jede Person, die von draußen kommt ist verpflichtet, sich die Hände zu waschen!
- Bitte aufeinander achten, Abstand halten und Wege nicht blockieren.
- Alle Besucher\*innen tragen sich bitte mit Name und Kontaktdaten in eine vorbereitete Liste ein.
- Akut atemwegserkrankte Personen dürfen das EVA nicht betreten!
- Raumnutzung mit begrenzter Personenzahl. Der Abstand muss gewahrt bleiben.
- Im EVA sind immer vorrätig: Flüssigseife, Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher als Rollen aus Stoff oder Papier.
- Während der Veranstaltungen wird regelmäßig gelüftet.
- Das ausführliche Hygienekonzept liegt in schriftlicher Form im EVA aus.

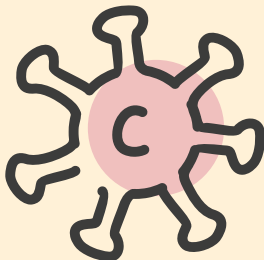


## **Programm und neue Veranstaltungsformate**

- Das Programm für das 2. Halbjahr 2021 erfolgt unter den o. g. Bedingungen. Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen nötig, da die Zahl der Teilnehmerinnen\* begrenzt ist.
- Gemeinsames Singen und das Frauenfrühstück sind bis auf weiteres leider nicht möglich.
- Im Juni und Juli gibt es wieder ein Summertime-Café, donnerstags 15 – 17 Uhr mit Angeboten wie Bewegung, Kaffee trinken, etc. im Hof oder im Saal (bei schlechtem Wetter).
- Wir arbeiten weiter an der Entwicklung verschiedener digitaler Formate, die Kontakt und Austausch auf Abstand ermöglichen (Feministischer Lesekreis, Krimidinner im Videochat, Vorträge mit Diskussion u. a. m.), Angebote digitaler Bildung über Tutorials u. ä. werden weitergeführt.

**Informationen zu Veränderungen und Aktualisierungen bitte über die Website abfragen.**

[www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)



## HERZLICH WILLKOMMEN

Das Evangelische Frauenbegegnungszentrum EVA lädt alle interessierten Frauen\* herzlich ein.

Jede Frau\* ist willkommen, unabhängig von ihrer Lebenssituation, ihrem Alter oder ihrer Religionszugehörigkeit.

## AUSKUNFT UND ANMELDUNG

MO, DI, MI, FR 10.00 – 12.00 Uhr

DO 14.00 – 16.00 Uhr

Tel.: 069 / 920 708-0 oder per E-Mail an  
eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de  
unter Angabe der Veranstaltungsnummer



Verwaltungsmitarbeiterin, Referentin  
Anne Wisseler-Soos  
Kauffrau für Bürokommunikation,  
Erziehungswissenschaftlerin  
069 / 920 708-0  
anne.wisseler-soos@frankfurt-evangelisch.de





Leitung  
Anne Daur-Lyrhammer  
PfarrerIn Frauenpfarramt  
069 / 920 708-22  
anne.daur-lyrhammer@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Mechthild Nauck  
Politologin  
069 / 920 708-30  
mechthild.nauck@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Sandra Knorr  
Soziologin  
069 / 920 708-11  
0176 / 8550 3551  
sandra.knorr@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Anke Chouadli-Franck  
Sozialpädagogin  
0176 / 2623 2010  
anke.chouadli-franck@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Ulrike Gros  
Sozialarbeiterin,  
Kulturanthropologin  
069 / 920 708-12  
ulrike.gros@  
frankfurt-evangelisch.de



Referentin  
Sophie Bauer  
Soziologin  
069 / 920 708-0  
sophie.bauer@  
frankfurt-evangelisch.de





# INHALT

# SEITE

## theologisch-politisch-philosophisch

11

*Diskutieren und Neues denken.  
Feministische Positionen entwickeln und  
Gottesdienste feiern.*

## künstlerisch-kreativ-kulturell

25

*Kunst, Kultur, Musik erleben und gestalten.*

## bewegt-entspannt-beraten

33

*Mit Körper, Geist und Seele  
in Bewegung und zur Ruhe kommen.  
Sich stärken und Kräfte freisetzen.*

## Komm in Kontakt

41

*Gute Zeit mit anderen Frauen\* verbringen.*

## Einfach so unterwegs

53

*Rund um Frankfurt oder in fernen Ländern  
Entdeckungen machen.*

## ... und sonst im EVA

59

*Angebote von Frauen\*organisationen und  
freiberuflichen Frauen\*. Mit Musik und Rhythmus,  
Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit.*

## Das EVA

67

*Wir über uns* 68  
*Junge Frauen\* im EVA* 70  
*Frauen\* am Frankfurter Berg* 71  
*Lesbisch/queer im EVA* 72  
*Räume für Frauen\** 73  
*So findet ihr uns* 74

## Übersichten

75

*Kalendarische Übersicht* 76  
*Ökumenische Frauen\*gottesdienste* 84

Digitale Angebote gekennzeichnet mit

online 



theologisch

politisch

philosophisch

## theologisch-politisch-philosophisch

Diskutieren und Neues  
denken. Feministische  
Positionen entwickeln und  
Gottesdienste feiern.



001 13.07.

Dienstag / 14-tägig

## FEMINISTISCHER LESEKREIS

online 

Du liebst Literatur und hast Lust, gemeinsam mit anderen Frauen\* zu lesen und zu diskutieren? Dann lies doch mit uns zusammen! Wir treffen uns alle zwei Wochen zu literarischem und feministischem Austausch bei Tee und Kaffee. Welche Bücher wir lesen, entscheiden wir gemeinsam. Um zu erfahren, welches Buch wir gerade lesen und dich anzumelden, schreib eine Mail an: [sandra.knorr@frankfurt-evangelisch.de](mailto:sandra.knorr@frankfurt-evangelisch.de) oder [sophie.bauer@frankfurt-evangelisch.de](mailto:sophie.bauer@frankfurt-evangelisch.de). Der Lesekreis findet in diesem Halbjahr weiterhin online statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Weitere Termine:** 27.07. / 24.08. / 07.09. / 21.09. / 05.10. / 19.10. / 02.11. / 16.11. / 30.11. / 14.12.

**Ort / Zeit:** Digital, 15.00 – 16.30, jeden 2. Dienstag

**Kosten:** Anschaffungskosten für Literatur; wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Sophie Bauer und Sandra Knorr

**Anmeldung:** Bis jeweils Sonntag vor dem Termin, unter 069 / 920708-0 oder online.

002 14.07.

Mittwoch

## DIE FANTASTISCHEN VIER

**Mittwochsreis**

Nein, hier geht es nicht um eine deutsche Hip-Hop-Gruppe, sondern um die Autoren der vier Evangelien im Neuen Testament: Markus, Matthäus, Lukas und Johannes. Alle vier erzählen Geschichten über Jesu Leben, Wirken und Tod, aber mit unterschiedlichen Akzenten.

Wir wollen uns diese Vier und ihre Zielgruppe genauer anschauen und herausfinden, welche Absichten hinter ihren Schriften stecken.

Erster Gesprächsabend.

**Weiterer Termin:** 28.07.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** Bis 12.07. unter 069 / 920708-0 oder online.

**003**

**20.07.**

**3. (!) Dienstag**

**... WIE GOTT UNS GEMEINT HAT**

**Ökumenischer Frauen\*gottesdienst  
mit Verabschiedung von Pfarrerin Ute Seibert**

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Propst Oliver Albrecht, Anne Daur-Lyrhammer,  
Ulrike Kress, Ute Seibert

**Musik:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 16.07. unter 069/920708-0 oder online.

**004**

**28.07.**

**Mittwoch**

**DIE FANTASTISCHEN VIER**

**Mittwochkreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 002.  
Zweiter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** Bis 26.07. unter 069 / 920708-0 oder online.

005

10.08.

Dienstag

## WEITERGEHEN? WEITERGEHEN!

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Adelheid Käberich, Brigitte Gößling,  
Anne Wisseler-Soos

**Musik:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 09.08. unter 069/920708-0 oder online.

006

25.08.

Mittwoch

## AUF DEN V(F)ERSEN

### Mittwochskreis

Gemeinsam auf den Fersen sein, Spuren und Wegen nachgehen in Form von Versen. Sie können Geleit geben, zum Lebensmotto werden und stärken. Verse vermitteln Gefühle, Gedanken, Glauben und können Unterstützung und Zuversicht auf dem Weg geben. Welche Bedeutung haben Tauf- und Konfirmationssprüche, aber auch Liedverse für uns?

**Weiterer Termin:** 08.09.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Anne Wisseler-Soos

**Anmeldung:** Bis 23.08. unter 069 / 920708-0 oder online.



**007****08.09.****Mittwoch**

## AUF DEN V(F)ERSEN

### Mittwochskreis

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 006.  
Zweiter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Anne Wisseler-Soos

**Anmeldung:** bis 06.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**008****14.09.****Dienstag**

## HÖRBAR FEMINISTISCH

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer, Ulrike Gros

**Musik:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 13.09. unter 069/920708-0 oder online.

**009****22.09.****Mittwoch**

## ALLEINE SEIN – EINSAM SEIN

### Mittwochskreis

„Alleine sein“ und „einsam sein“ werden häufig bedeutungsgleich verwendet. Dabei bezeichnen sie eigentlich zwei ganz unterschiedliche Dinge. „Alleinsein“ kann für die eine unangenehm, für die andere durchaus hilfreich sein. „Einsam sein“ ist schon deutlich negativer belegt. Dennoch: Beides kann in der Lebensgestaltung wichtig sein. Wir wollen biblischen Personen nachspüren, die genau das taten und sich phasenweise bewusst in die Stille und Einsamkeit zurückgezogen haben.

Erster Gesprächsabend.

**Weitere Termine:** 06.10. und 20.10.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** Bis 20.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**010 29.09.**

**Mittwoch**

## LILA SOFA

online 

### Feministische Diskussionsreihe

Das Lila Sofa lädt ein, Platz zu nehmen und miteinander zu frauen\*politischen und feministischen Themen ins Gespräch zu kommen. Expert\*innenwissen bekommt dabei genauso viel Raum wie die persönliche Erfahrung – in unserem politischen Forum soll eine Vielfalt von Stimmen zu aktuellen Fragestellungen zu Wort kommen. Wir freuen uns, auch Eure / Ihre Themen zu diskutieren.

Der Begriff Freiheit ist derzeit hart umkämpft. Die Spannweite erstreckt sich von der Forderung nach individuellen Freiheitsrechten nach oder trotz Corona einerseits und dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts, das von der Politik Nachbesserungen beim Klimaschutz einfordert, um die Freiheitsrechte künftiger Generationen zu schützen.

Im Lila Sofa soll der Begriff Freiheit im Spannungsfeld von Selbstbestimmung und Verantwortung aus feministischen Perspektiven beleuchtet und diskutiert werden, um die eigene Position in dieser Debatte zu schärfen.

**Weiterer Termin:** 24. November 2021

**Ort / Zeit:** digital, 17.30 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Sandra Knorr und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** bis jeweils Montag vor dem Termin, unter 069 / 920708-0 oder online.

**011****03.10.****Sonntag**

## **EIN WORT DER ANERKENNUNG – EINE GESTE DER ERMUTIGUNG**

### **Matinee / Workshop zur interkulturellen Woche Frankfurt**

Ein Wort der Anerkennung – eine Geste der Ermutigung für dich und für mich. Aus Worten können Sätze werden, eine Poesie des Lebens. Aus Gesten können Geschichten wachsen, ein pantomimisches Theater. Frankfurter Frauen, verwurzelt in der Einen Welt, sind herzlich eingeladen, für sich selbst und mit anderen Ausdruck zu finden, für die vielen, auch widersprüchlichen Eindrücke des vergangenen Jahres.

**Ort / Zeit:** EVA, 11.00 – 14.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Referentinnen:** Shabana Maliki, Avat Seddigh Nya

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck, Ulrike Gros, Sandra Knorr und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 27.09., unter 069 / 920708-0 oder online. Auch Kinder sind herzlich willkommen.

**012****06.10.****Mittwoch**

## **ALLEINE SEIN – EINSAM SEIN**

### **Mittwochsreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 009. Zweiter Gesprächsabend.

**Weiterer Termin:** 20.10.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** bis 04.10. unter 069 / 920708-0 oder online.

013

12.10.

Dienstag

## LUCIA – LICHT GEGEN BRUSTKREBS

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Ulrike Kress, Helga Häfner, Mónica Hartmann, Rita Seibel, N.N., Frauenselbsthilfe nach Krebs

**Musik:** N.N.

**Anmeldung:** Bis 11.10. unter 069 / 920708-0 oder online.

014

20.10.

Mittwoch

## „DAS ENTSCHEIDE ICH!“

### Mittwochsreis

Patientenverfügung, Pflegevollmacht oder Testament: Damit sind Entscheidungen verbunden für Momente, in denen wir dazu nicht mehr in der Lage sein werden. Es ist also an der Zeit, das jetzt zu tun, sich auf jeden Fall zu informieren. Welche Entscheidungen muss ich treffen, damit das geschieht, was ich mir wünsche? Mit wem will ich das besprechen? Welche Formulare gibt es, wo werden die hinterlegt? Gemeinsam werden diese Fragen in der Reihe Alleine sein – einsam sein besprochen.

Dritter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Ulrike Kress, Anne Wisseler-Soos

**Anmeldung:** bis 18.10. unter 069 / 920708-0 oder online.

**015****03.11.****Mittwoch**

## ENGEL UND WIR

### Mittwochskreis

Engel sind Mittler\*innen zwischen der Gottheit und den Menschen. Als Schutzengel und als diejenigen, die Gott loben, spielen sie in allen drei abrahamischen Religionen eine Rolle, aber auch außerhalb von Religion und Kirche.

Wir wollen uns mit verschiedenen Methoden dem Phänomen Engel nähern und erfahren, welche Rollen sie in der Bibel und darüber hinaus spielen.

Erster Gesprächsabend.

**Weitere Termine:** 17.11. / 01.12.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** bis 01.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

**016****09.11.****Dienstag**

## WAS BLEIBT? EINE SPURENSUCHE

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Christiane Bickeböller, Helga Engler-Heidle, Dorothea Knödler-Bunte

**Musik:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 08.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

**017** 17.11.

**Mittwoch**

## ENGEL UND WIR

### Mittwochsreis

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 017.  
Zweiter Gesprächsabend.

**Weiterer Termin:** 01.12.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Referentin:** Ulrike Kress

**Anmeldung:** bis 15.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

**018** 20.11.

**Samstag**

## WERDE STAMMTISCHKÄMPFER\*IN!

### Workshop gegen rechte und rassistische Parolen

Wir alle kennen das: Auf der Arbeit, im Sportverein, in der Familie oder auf der Straße fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen. Später ärgern wir uns, hätten gerne den Mund aufgemacht. Hier setzt das Stammtischkämpfer\*innen Seminar an. Es soll Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! In Theorie und Praxis werden gängige rechte Positionen untersucht und geübt, das Wort zu ergreifen und für solidarische Alternativen zu streiten statt für Ausgrenzung und Rassismus. Der Workshop wird durchgeführt von dem bundesweiten Bündnis „Aufstehen gegen Rassismus“.

**Ort / Zeit:** digital oder im EVA, 10.00 - 16.00 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Spende.

**Referentin:** Vera Affeln

**Leitung:** Ulrike Gros

**Anmeldung:** bis 15.11. unter 069 / 920708-0 oder online – wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

**Kooperation:** Aufstehen gegen Rassismus

**019****24. 11.****Mittwoch****LILA SOFA**online **Feministische Diskussionsreihe**

Das Lila Sofa lädt ein, Platz zu nehmen und miteinander zu frauen\*politischen und feministischen Themen ins Gespräch zu kommen. Expert\*innenwissen bekommt dabei genauso viel Raum wie die persönliche Erfahrung – in unserem politischen Forum soll eine Vielfalt von Stimmen zu aktuellen Fragestellungen zu Wort kommen. Wir freuen uns, auch Eure / Ihre Themen zu diskutieren.

Der Begriff der Klasse erhält wieder verstärkt Aufmerksamkeit. Er ist Teil des intersektionalen Feminismus und wird im Kontext der Mehrfachdiskriminierung behandelt. Doch was bedeutet eigentlich Klassismus und wie wirkt dieser? Am 24. 11. wird der Begriff Klassismus aus einer feministischen Perspektive diskutiert und die Schnittstellen zwischen Klassismus und Sexismus aufgezeigt.

**Ort / Zeit:** digital, 17.30 – 19.00 Uhr**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.**Leitung:** Sandra Knorr und Mechthild Nauck**Anmeldung:** bis jeweils Montag vor dem Termin, unter 069 / 920708-0 oder online.**020****01.12.****Mittwoch****ENGEL UND WIR****Mittwochkreis**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 017.  
Dritter Gesprächsabend.

**Ort / Zeit:** EVA, 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr**Kosten:** 2 €**Referentinnen:** Ulrike Kress, Anne Wisseler-Soos**Anmeldung:** bis 29.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

## 16 TAGE DES AKTIVISMUS

### **Weltweite Kampagne gegen Gewalt an Mädchen\* und Frauen\***

Die 16 Tage des Aktivismus beginnen jedes Jahr am 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen\*, und enden am Tag der Menschenrechte, dem 10. Dezember. Die Kampagne der Vereinten Nationen (UNO) zeigt auf, dass Gewalt an Mädchen\* und Frauen\* eine der am weitest verbreiteten Menschenrechtsverletzungen der Welt ist. Es wird gefordert, dass diese Gewalt – im Kleinen wie im Großen – aufhört und Mädchen\* und Frauen\* überall auf der Welt sicher und selbstbestimmt leben können.

In diesem Jahr setzt das EVA in Kooperation mit der Lebenshilfe den Schwerpunkt der 16 Tage auf die Erfahrungen von Frauen\* und Mädchen\* mit Behinderung. Es wird eine digitale Info-Kampagne sowie verschiedene Veranstaltungen geben.

Zum Abschluss der 16 Tage des Aktivismus, bieten wir am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte, einen gemeinsamen Museumsbesuch in die Kunsthalle Schirn an. Dort fordert uns die Ausstellung „A black hole is everything a star longs to be“ von Kara Walker zur eigenen Auseinandersetzung mit subtil wirkenden rassistischen und sexistischen Stereotypen auf.

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 034.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

**Leitung:** Ulrike Gros, Sandra Knorr, Mechthild Nauck und Maria Hauf



**022****14.12.****Dienstag**

## FRAU WEISHEIT

### Ökumenischer Frauen\*gottesdienst

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche. Römerberg, 19.00 Uhr

**Leitung:** Ursula Mühlberger, Dr. Kornelia Siedlaczek, Rita Seibel, Ute Seibert

**Musik:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 13.12. unter 069 / 920708-0 oder online.

**023****20.12.****Montag**

## „HÖRT DER ENGEL HELLE LIEDER“

### Festlicher Gottesdienst zum Jahresabschluss

Mit einem festlichen Gottesdienst in der Alten Nikolaikirche gehen wir gemeinsam auf Weihnachten zu. Wir werden uns in dieser Gemeinschaft stärken lassen, die für viele Frauen so wertvoll ist. Deshalb wollen wir zum Ende des Jahres auch innehalten und Danke sagen für vieles, das möglich war. Im Anschluss an den Gottesdienst feiern wir im EVA weiter. Es stehen Brot und Wein für alle bereit – und heute natürlich auch Lebkuchen und ein Buffet mit besonderen Kleinigkeiten.

**Ort / Zeit:** Alte Nikolaikirche, 18.00 Uhr und EVA, ca. 19.30 Uhr

**Leitung:** Team des EVA

**Anmeldung:** bitte bis 20.12. unter 069 / 920708-0 oder online.



*theologisch-politisch-philosophisch*

künstlerisch  
kreativ  
kulturell

**künstlerisch-kreativ-kulturell**

Kunst, Kultur,  
Musik erleben und  
gestalten.



**024****02.07.****alle zwei Wochen Freitag**

## CAFÉ WOLLUST

### Offenes Kreativcafé im EVA

Das Café Wollust ist ein offener Raum, in dem gehämmert, genäht, gefaltet, geklebt, gehäkelt und Kreatives selbst gemacht wird. Das Angebot und die Projekte sind dabei so vielfältig wie die Frauen\*, die sie gestalten und umsetzen. Denn hier ist jede\* willkommen, ihre kreative Ader auszuleben und sich bei Kaffee oder Tee dazu zu gesellen. Komm vorbei und bring gern auch eigene Ideen mit! Über das aktuelle DIY-Kreativprogramm und ein umfangreiches Online-Angebot kannst du dich auf unserer Homepage, bei Facebook @EVAffm oder Instagram @eva\_frauenzentrum informieren.

**Weitere Termine:** 16.07. / 30.07. / 03.09. / 17.09. / 01.10. / 15.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir bitten um eine Spende.

**Referentin:** Alia, Jou und Lin

**Leitung:** Ulrike Gros und Sandra Knorr

**Anmeldung:** Bis jeweils Mittwoch vor dem Termin, unter 069 / 920708-0 oder online.

**025****09.07.****Freitag**

## MARGARITA (CAN 2012, OMU, FSK 0)

### Lesbisches Filmhäppchen

Margarita kann alles: Sie schmeißt den Haushalt von Ben und Gail, ist Supernanny für die Tochter Mali, Traumfrau für ihre Freundin Jane und Schwarm des Poolboys Carlos. Doch plötzlich bringt ein Unfall ans Licht, dass Margarita keine Aufenthaltsgenehmigung für Kanada hat.

**Weitere Termine:** 01.10 / 12.11.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, erm. 4 €

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 08.07. unter 069 / 920708-0 oder online.

**026**

**28.08.**

**Samstag**

## **FRAUEN-ZIMMER – EIN RAUM DER BEGEGNUNG**

### **Gemeinsam kreativ sein**

Henri Matisse war ein Künstler in Frankreich. Er hat viele schöne Bilder gemalt. Heute erfahren wir:

- Warum sind seine Bilder besonders?
- Wie hat Henri Matisse gearbeitet?

Wir machen unser eigenes Papier. Wir machen Bilder und Postkarten. Wir können verschiedenes Material ausprobieren. Lena Sandel zeigt uns alles.

**Ort:** Soziale Manufaktur, Kaufunger Straße 9, U-Bahn Haltestelle „Kirchplatz“

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 5 €

**Referentin:** Lena Sandel

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck, Maria Hauf

**Anmeldung:** bis 22.08. unter 069 / 920708-0 oder online.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert. Dieser Ort ist nicht komplett barrierefrei. Bitte fragen Sie uns bei der Anmeldung.

**027****02.09. Donnerstag****jeden 1. + 3. Do.**

## AUFTAKT – EVAS FRAUENORCHESTER

EVA's Frauenorchester spielt seit 2012 Klassisches und Modernes, Folkloristisches, Jazziges und Spirituelles. Hier ist die Freude am Zusammenspiel wichtiger, als der Anspruch, perfekt zu spielen. Spaß und Experimentierfreude, aufeinander Hören und sich gegenseitig Bestärken prägen die Proben.

Interessierte Frauen können gerne einen Probetermin zum gegenseitigen Kennenlernen vereinbaren.

**Weitere Termine:** 16.09. / 07.10. / 21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. und 16.12.

Im Jahresabschlussgottesdienst am 20.12. ist der Auftritt des Orchesters geplant.

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 48 € für 8 Abende

**Leitung:** Ursula Mühlberger, Musikpädagogin

**Information und Anmeldung:** 069/920708-0 oder online, bitte geben Sie Ihr Instrument an.

**028****11.09.****Samstag**

## FRAUEN-ZIMMER – EIN RAUM DER BEGEGNUNG

### Tages-Ausflug Frauenmuseum Wiesbaden

Wir machen einen Tages-Ausflug nach Wiesbaden. Wir sehen uns einen besonderen Ort für Frauen an. Wir erfahren heute: Warum ist dieser Ort besonders? Was können Frauen an diesem Ort machen?

Wir machen eine Mittags-Pause. Bitte nehmen Sie etwas Geld für Essen mit.

**Ort:** Treffpunkt ist die Konstablerwache vor dem Eingang von C & A.

**Zeit:** Samstag, 11.09., 09.00 – 15.00 Uhr

**Kosten:** 5 Euro

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck, Maria Hauf

**Anmeldung:** bis 03.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert.

029

01.10.

Freitag

**HAPPY END?! (DE/NL 2014, DT. OF, FSK 12)**

### **Lesbisches Filmhäppchen**

Für die 18-jährige Lucca soll's nach dem Abi nach Harvard gehen, später wartet die Anwaltskanzlei ihres Vaters auf sie. Doch völlig überraschend macht ihr Leben einen Umweg – Lucca muss Sozialstunden in einem Hospiz leisten und lernt dort die aufregende Sängerin Valerie kennen.

**Weiterer Termin:** 12.11.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, erm. 4 €

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 30.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**030****14.10.****Donnerstag**

## DIE KOMPONISTIN ELISABETH JAQUET DE LA GUERRE

### FiB

Elisabeth Jaquet de la Guerre (getauft am 17.3.1655, gestorben am 27.6.1729 in Paris) war eine französische Komponistin und Cembalistin am Hofe Ludwigs des XIV.

FiB ist eine selbstorganisierte Gruppe, die sich immer über neue Frauen freut!

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Petra Schreeb

**Anmeldung:** Bis 12.10. unter 069 / 920708-0 oder online.

**031****05.11.****Freitag**

## FRAUEN-ZIMMER: EIN RAUM DER BEGEGNUNG

### Paula Modersohn-Becker

In der Kunsthalle Schirn schauen wir uns gemeinsam Bilder von Paula Modersohn-Becker an. Ihre Art zu malen war ganz besonders in ihrer Zeit. Sie hat viele Bilder von sich selbst gemalt. Sie hat auch viele Kinderbilder gemalt. In ihren Bildern versuchte Paula Modersohn-Becker das innere Wesen nach außen sichtbar zu machen. Wir staunen und lassen uns inspirieren. Nach der Führung können wir bei einem kleinen Abendimbiss im EVA über das Gesehene sprechen und den eigenen Frauenbildern nachspüren.

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 18.30 Uhr

**Kosten:** 5 €, falls vorhanden, bitte Museumscard, Kulturpass o.ä. mitbringen.

**Leitung:** Maria Hauf, Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 29.10. unter 069/920708-0 oder online

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.



Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert.

**032** 11.11.

**Donnerstag**

## FRANKFURTER LIEBESPAARE

### FiB

Hören Sie Romantisches und Tragisches aus der Frankfurter Stadtgeschichte von Silke Wustmann, ausgewählt und vorgelesen von Ute Kaiser, Ada Merkel, Renate Burk.

FiB ist eine selbstorganisierte Gruppe, die sich immer über neue Frauen freut!

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Renate Burk, Ute Kaiser, Ada Merkel

**Anmeldung:** Bis 09.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

**033** 12.11.

**Freitag**

## WILD NIGHTS WITH EMILY (US 2018, OMU)

### Lesbisches Filmhäppchen

Emily Dickinson (1830 – 1886) gilt als eine der wichtigsten Dichterinnen der Weltliteratur – und als eine mysteriöse, zurückgezogen lebende Frau, die zu sensibel für die Welt war. Dass Emily über Jahrzehnte eine leidenschaftliche Liebesbeziehung mit ihrer Jugendfreundin und späteren Schwägerin Susan Gilbert führte, wussten zu ihrer Lebzeit nur wenige. Auch nach Emilys Tod wurde die Beziehung streng geheim gehalten – u. a. von Emilys ehrgeiziger Verlegerin Mabel, die sogar die postum veröffentlichten Gedichte manipulierte und Emilys feurige Liebesbriefe an Susan an Männer umadressierte.

**Ort / Zeit:** EVA, 20.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, erm. 4 €

**Leitung:** Anne Daur-Lyrhammer und EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 11.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

**034** 10.12.

**Freitag**

## KARA WALKER

### Ausstellungsbesuch mit Führung

Kara Walker zählt zu den profiliertesten US-amerikanischen Künstlerinnen der Gegenwart. Unerbittlich rüttelt sie an Geschichtsbildern, befragt in radikaler Offenheit und drastischer Bildsprache Rassismus, Sexualität, Unterdrückung und Gewalt. Unter dem Titel „A black hole is everything a star longs to be“ zeigt die Schirn erstmals Kara Walkers umfassenden Arbeiten auf Papier. Anliegen und Ausdrucksmittel ihrer Kunst kommentierte Kara Walker selber: „Der Scherenschnitt ist eine fast vollkommene Lösung für ein komplexes Projekt, das ich in Angriff genommen habe: nämlich den Versuch, aufzudecken, wie Rassismus und rassistische und sexistische Stereotypen auf oft subtile und unerfreuliche Weise unser tägliches Leben beeinflussen.“ (Kara Walker)

Der Besuch der Ausstellung findet am Tag der Menschenrechte statt und bildet den Abschluss der Aktion „16 Tage des Aktivismus, der weltweiten Kampagne gegen Gewalt an Mädchen\* und Frauen\*.“

**Ort / Zeit:** Schirn Rotunde, 15.45 Uhr – 18.30 Uhr

**Kosten:** 5 €, plus Eintritt, bitte falls vorhanden Museumscard, Kulturpass o. ä. mitbringen.

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 03.12.29.10. unter 069/920708-0 oder online.

# bewegt entspannt beraten

## **bewegt-entspannt-beraten**

Mit Körper, Geist und Seele  
in Bewegung und zur Ruhe  
kommen. Sich stärken und  
Kräfte freisetzen.



## SEELSORGE / BERATUNG IM EVA

Bei Anfragen für Seelsorge wenden Sie sich bitte an die Pfarrerin im EVA:

**Anne Daur-Lyrhammer**

(anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de)

Auch Kontakte für Einzelcoaching / Beratung vermitteln wir gerne im Gespräch.

**035**

**10.07. + 24.07.**

**Samstag**

### FRAUEN-ZIMMER: EIN RAUM DER BEGEGNUNG

#### **Wut tut gut!**

Viele Frauen kennen dieses Gefühl: Wir sind wütend und wissen nicht warum.

Manchmal heißt das: etwas ist nicht in Ordnung.

Wir lernen heute etwas über unsere Wut.

Wir geben unserer Wut einen Raum. Wir spüren uns und unseren Körper.

Jutta Wiemer macht mit uns Übungen. Sie ist Körpertherapeutin.

**Ort:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V., Friedrich-Wilhelm-von Steuben-Straße 2 U-Bahn Haltestelle „Industriehof“

**Zeit:** 10.00 – 15.00 Uhr

**Kosten:** 10 €

**Leitung:** Jutta Wiemer, Körpertherapeutin.

Organisatorinnen: Sandra Knorr, Mechthild Nauck (EVA), Maria Hauf (LH)

**Anmeldung:** Bis 02.07. unter 069 / 920708-0 oder online.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert. Dieser Ort ist komplett barrierefrei.

**036****03.09.****Freitag****AUSZEIT**online **Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Ab September sind Sie an jedem ersten Freitag im Monat eingeladen zu Meditation und Rekreation.

Rhythmen und wiederkehrende Strukturen sind wichtig für unser Leben. Daran wollen wir anknüpfen und an einer der Nahtstellen in unseren Alltagsrhythmen für eine Stunde zusammenkommen. Nach der Arbeit und vor dem Wochenende, im Übergang von Arbeitszeit zu Freizeit, von Tag zu Nacht, mitten im Rennen, Denken und Tun, wollen wir innehalten und Zeit finden für Körper, Geist und Seele. Eine Stunde Auszeit im EVA, einfach kommen und vielleicht anders wieder gehen.

**Weitere Termine:** 01.10. / 05.11. / 03.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr oder digital

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 01.09. unter 069 / 920708-0 oder online, wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

037

08.09.

Mittwoch

## VON DER EINSAMKEIT ZUR KONTAKTFÜLLE

Wie kann ich in diesen Zeiten gut im Kontakt mit mir und anderen sein?

Sie sind herzlich eingeladen, diese Frage gemeinsam mit anderen Frauen\* auf einer Entdeckungsreise der Kommunikation zu erforschen. Heute gibt es viele Möglichkeiten miteinander in Verbindung zu sein: E-Mail, Kurznachrichten, klassisch per Telefon, per Video oder persönlich. Aber bin ich auch in Beziehung mit anderen? Sie können sich austauschen, welche neuen Erfahrungen Sie im vergangenen Jahr gemacht haben. Was ist für Sie wichtig, um sich wohl in der Begegnung mit anderen zu fühlen?

Dieser Vormittag möchte den lebendigen Austausch fördern.

**Ort / Zeit:** Frauen am Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck

**Anmeldung:** Bis 03.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

038

25.09.

Samstag

## MEDITATIVES TANZEN IM KREIS DER JAHRESZEITEN

### Herbst

„Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ (Augustinus). Der Tanz zu Bachblüten, Heilkräutern, Bäumen ermöglicht es, sich mit den Kräften der Natur zu verbinden, ein inneres Gleichgewicht zu finden, die Lebensfreude zu stärken.

Bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk mitbringen, sowie einen kleinen Pausen-Imbiss.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 8 €, erm. 5 €

**Leitung:** Angelika Sachse

**Anmeldung:** bis 23.09 unter 069 / 920 708-0 oder online.

**039** 01.10.

**Freitag**

**AUSZEIT**

online 

**Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 036.

**Weitere Termine:** 05.11. / 03.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr oder digital.

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 29.09. unter 069 / 920708-0 oder online, wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

**040** 27.10.

**Mittwoch**

**MEIN LEBENSMOTTO**

**Orientierung in unsicheren Zeiten**

An welchem Leitsatz orientiere ich mich in grundlegenden Fragen?

Sie sind eingeladen zu einer Standortbestimmung, einer biographischen Momentaufnahme. Verdichten Sie Ihre Gedanken, überdenken Sie eigene Glaubenssätze. Spüren Sie die Kraft eines für Sie passenden Mottos.

Egal, wo Sie gerade im Leben stehen, halten Sie – mit anderen – inne und gehen dann weiter. Kraftvoller und vielleicht mit neuer Orientierung.



**Ort / Zeit:** Frauen am Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck

**Anmeldung:** Bis 22.10. unter 069 / 920708-0 oder online.

**041****05.11.****Freitag****AUSZEIT**online **Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 036.

**Weitere Termine:** 03.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr oder digital.

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger (Meditation) mit dem EVA-Team

**Anmeldung:** Bis 03.11. unter 069 / 920708-0 oder online, wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

**042****10.11.****Mittwoch****WERTE – WAS MIR AM HERZEN LIEGT****Impulse und Austausch**

In ihrer Zeit in Paris hat die Referentin Menschen aus unterschiedlichen Teilen der Erde kennengelernt. Dabei hat sie die Frage interessiert: Wie gestalten andere Menschen ihr Leben? Und was kann sie davon lernen?

Machen Sie sich Ihre eigenen Werte bewusst und entdecken Sie, was anderen Menschen am Herzen liegt.

**Ort / Zeit:** Frauen am Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck

**Anmeldung:** Bis 05.11. unter 069 / 920708-0 oder online.



## MEDITATIVES TANZEN IM KREIS DER JAHRESZEITEN

### Winter

„Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ (Augustinus). Der Tanz zu Bachblüten, Heilkräutern, Bäumen ermöglicht es, sich mit den Kräften der Natur zu verbinden, ein inneres Gleichgewicht zu finden, die Lebensfreude zu stärken.

Bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk mitbringen, sowie einen kleinen Pausen-Imbiss.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 8 €, erm. 5 €

**Leitung:** Angelika Sachse

**Anmeldung:** bis 25.11 unter 069 / 920 708-0 oder online.

## RITUALE – ALLES, WAS MIR KRAFT GIBT

Überall auf der Welt gibt es Bräuche, Rituale und Umgangsformen – gesellschaftlich, politisch und religiös beeinflusst. Menschen glauben an etwas, das Ihnen Kraft und Halt gibt, insbesondere in Krisen. Woran glauben Sie? Sie sind eingeladen, sich mit Fragen rund um Vertrauen, Kraft und Halt kreativ auseinander zu setzen. Dabei gibt es weder richtig noch falsch, sondern stattdessen viele interessante Sichtweisen und auch Gemeinsamkeiten zu entdecken.

**Ort / Zeit:** Frauen am Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts, 10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anke Chouadli-Franck

**Anmeldung:** Bis 26.11. unter 069 / 920708-0 oder online.

045

03.12.

Freitag

## AUSZEIT

online 

### **Atemholen, Loslassen, Ankommen**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 036.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, 18.00 – 19.00 Uhr oder digital.

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ursula Mühlberger

**Anmeldung:** Bis 01.12. unter 069 / 920708-0 oder online, wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

# Komm in Kontakt

## Komm in Kontakt

Gute Zeit mit anderen  
Frauen\* verbringen.



## FRAUENFRÜHSTÜCK

Ein gemeinsames Frühstück am Sonntag – das war „vor Corona“ im EVA beliebt und wir als EVA-Team freuen uns schon darauf, wenn es wieder soweit ist. Bis dahin möchten wir ganz herzlich zu Kaffee und Keksen in unserer „Summertime-Café“ einladen – bei Sonnenschein im Hof, bei Regen im Saal.

### Termine Summertime-Café:

01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.07. / 29.07.

**Ort / Zeit:** EVA, 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 2 € (Obst oder Kuchen dürfen gern gespendet werden).

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis montags vor dem jeweiligen Termin, 069 / 920708-0 oder online.

Weitere Informationen unter der Veranstaltungsnummer 048.

**046**
**01.07.**
**Donnerstag**

## BRITTAs SUMMERTIME-CAFE

Heute verabschieden wir Britta Seume-Zine nach 19 Jahren Mitarbeit im EVA. Das Hofcafé ist geöffnet für Erinnerungen und Erlebtes mit ihr – in Poesie und Prosa, Bildern und durch die Blume. Damit wir bei aller Festlichkeit und Dankbarkeit auch die Schutz- und Hygieneregeln nicht vergessen, sind zwei Zeitfenster vorgesehen: von 15 – 16 Uhr und von 16–17 Uhr. Bitte unbedingt anmelden und gerne einen Augenblick mit und für Britta mitbringen.

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis 28.06. unter 069 / 920708-0 oder online.

**047****ab 07.07.****fortlaufend Mittwoch**

## WÖCHENTLICHE FRAUENKULTURWERKSTATT AM FRANKFURTER BERG

Sie sind herzlich zur FrauenKulturWerkstatt eingeladen. Jeden Mittwoch öffnen wir den Raum für gemeinsame Aktivitäten von Frauen, für Begegnung und interkulturellen Austausch.

In dieser Werkstatt wird experimentiert, mit Händen und mit Worten. Hier sind alle Sinne gefragt und Ihre Ideen erwünscht: beim Nähen und Reden, bewegen und entspannen, einander zuhören und helfen.

Je nach aktueller Corona-Situation passen wir unser Angebot an. Gegebenenfalls vergeben wir Termine für einzeln Frauen oder Kleinstgruppen. Wir freuen uns auf jede Frau.

**Ort / Zeit:** Frankfurter Berg, Julius-Brecht-Str. 1, EG rechts  
Zeit: 09.30 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Anke Choudali-Franck und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis montags vor der Veranstaltung,  
069 / 920708-0 oder online.

**048****08.07.****Donnerstag**

## EVAS SUMMERTIME-CAFE

### Coffee to stay und power to go

In EVAs Hofcafé ist nicht nur der Kaffee anregend, kreative Impulse werden ebenfalls zur Stärkung beitragen. Dazu in solidarischer Nähe Begegnung auf Abstand, Bewegendes und die Kraft des Wachstums.

Wir laden ein zu EVAs wöchentlicher summertime bei Sonnenschein im Hof, bei Regen im Saal. Neben Kaffee und Keksen wird es kleine Impulse geben: ob Bewegung, Text oder kreative Bastelkunst – lass Dich überraschen und bringe einen entspannten Nachmittag in EVAs Hofcafé.



**Weitere Termine:** 15.07. / 22.07. / 29.07.

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 2 € (Obst oder Kuchen dürfen gerne gespendet werden).

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis montags vor dem jeweiligen Termin, 069/920708-0 oder online.

049

09.07.

Freitag

## FRAUEN-ZIMMER – EIN RAUM DER BEGEGNUNG:

### Frauen in aller Welt

Wir möchten erfahren: Wie leben Frauen in anderen Ländern? Ist es in Deutschland anders? Wie fühlen sich diese Frauen in Deutschland? Wir besuchen einen Verein „in-frau e. V.“. Das ist ein interkulturelles Zentrum für Frauen. Das heißt: hier treffen sich Frauen aus vielen Ländern. Wir können Fragen stellen. Frau Annette Piepenbrink-Harrasschain zeigt uns alles.

**Ort:** infrau e. V., Höhenstraße 44, 15.30 – 17.00 Uhr (eigene Anreise) oder Treffpunkt: 15.00 Uhr Konstablwache vor dem Eingang von C&A.

**Zeit:** 15.30 – 17.00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

**Referentin:** Annette Piepenbrink-Harrasschain

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck, Maria Hauf

**Anmeldung:** Bis 02.07., 069 / 920708-0 oder online.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert. Dieser Ort ist nicht komplett barrierefrei. Bitte fragen Sie uns bei der Anmeldung.

**050****15.07.****Donnerstag**

---

**EVAS SUMMERTIME-CAFE****Coffee to stay und power to go**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 048.

**Weitere Termine:** 22.07. / 29.07.

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 2 € (Obst oder Kuchen dürfen gerne gespendet werden).

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis montags vor dem jeweiligen Termin, 069/920708-0 oder online.

**051****22.07.****Donnerstag**

---

**EVAS SUMMERTIME-CAFE****Coffee to stay und power to go**

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 048.

**Weiterer Termin:** 29.07.

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 2 € (Obst oder Kuchen dürfen gerne gespendet werden).

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis montags vor dem jeweiligen Termin, 069/920708-0 oder online.

**052****29.07.****Donnerstag**

## EVAS SUMMERTIME-CAFE

### Coffee to stay und power to go

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 048.

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 2 € (Obst oder Kuchen dürfen gerne gespendet werden).

**Leitung:** EVA-Team

**Anmeldung:** bis montags vor dem jeweiligen Termin, 069/920708-0 oder online.

**053****30.07.****Freitag**

## SOMMER-SCHROTTWICHELN

### EVAs Winterritual im Sommerkleid

Schränke, Regale oder gar den Keller während eines Lock-downs ausgeräumt und viel Schrott gefunden? Wunderbar! Dieses Jahr kannst du schrottige Schätze nämlich bereits im Sommer (ver)wichteln – denn wenn schon alles anders läuft als gedacht, dann kann EVAs Adventsritual doch auch einfach mal etwas vorgezogen werden...oder nachgeholt?! Egal!

Holt das Lametta raus und den Glühwein, lasst uns Plätzchen naschen und staunen, wer den größten Schrottberg mit nach Hause nimmt. Und falls Du keinen Schrott zum Weiterwichteln hast – kein Problem, das EVA kann aushelfen.

**Ort / Zeit:** EVA, 19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ulrike Gros und Sandra Knorr

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 28.07. unter 069 / 920708-0 oder online.



**054****02.09.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Sie spielen gerne – es fehlen Ihnen aber die Mitspielerinnen? Sie haben noch nie gespielt – und möchten es gerne einmal versuchen? Dann sind Sie bei diesem Abend richtig.

**Weitere Termine:** 07.10. / 04.11. und 02.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**Anmeldung:** Bis dienstags vor der Veranstaltung, 069/920 708-0 oder online.

**055****09.09.****Donnerstag**

## ZURÜCK IN DIE „NEUE NORMALITÄT“?

### FiB

Austausch und Gespräch mit Rückblick und Ausblick auf das kommende Jahr.

FiB ist eine selbstorganisierte Gruppe, die sich immer über neue Frauen freut!

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 07.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**056****10.09.****Freitag****EVA@HOME**online **Digital im Kontakt**

Egal ob Spieleabend, gemeinsames Abendessen oder virtueller Museumsbesuch – in diesem digitalen EVA-Treff wollen wir Austausch und Begegnungen über die Distanz ermöglichen. Zusammen spielen, essen, plaudern und schauen, welche Ideen sonst so aufkommen.

Das Thema kommunizieren wir zeitnah über Social Media und auf unserer Webseite. Gerne informieren wir Dich auch über unseren E-Mail-Verteiler „EVA@Home“ über anstehende Veranstaltungen – schreibe hierfür bitte eine Mail an: [eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de).

**Weitere Termine:** 08.10. / 19.11. Krimi-Dinner**Ort / Zeit:** digital, 19.00 Uhr**Leitung:** Ulrike Gros, Sandra Knorr und Mechthild Nauck**Anmeldung:** bis 08.09. unter 069 920708-0 oder online.**057****24.09.****Freitag****KOSTBARE KOMMUNIKATION****Was uns weltweit nährt**

Mit Film und kleinen Köstlichkeiten, Gespräch und Begegnung stärken wir einander auch in Corona-Zeiten – entweder digital oder, wenn möglich, im EVA.

Da wir aktuell nicht wie sonst bei der Kostbaren Kommunikation gemeinsam kochen können, lassen wir uns von mal lustigen, mal nachdenklichen Kurzfilmen inspirieren und so kostbare Gesprächsthemen aufkommen.

**Weitere Termine:** 29.10./ 26.11.**Ort / Zeit:** digital oder im EVA, 10 bis 12:30 Uhr**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.**Leitung:** Ulrike Gros und Mechthild Nauck**Anmeldung:** Bis 22.09. unter 069 / 920 708-0 oder online – wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

**058****07.10.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 054.

**Weitere Termine:** 04.11. und 02.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**Anmeldung:** Bis dienstags vor der Veranstaltung,  
069/920 708-0 oder online.

**059****08.10.****Freitag**

## EVA@HOME

online 

### Digital im Kontakt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 056.

**Weiterer Termin:** 19.11. Krimi-Dinner

**Ort / Zeit:** digital, 19.00 Uhr

**Leitung:** Ulrike Gros, Sandra Knorr und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** bis 06.10. unter 069 920708-0 oder online.

**060****29.10.****Freitag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 057.

**Weiterer Termin:** 26.11.

**Ort / Zeit:** digital oder im EVA, 10 bis 12:30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ulrike Gros und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 22.09. unter 069 / 920 708-0 oder online  
– wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.



**061****04.11.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 054.

**Weitere Termine:** 02.12.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**Anmeldung:** Bis dienstags vor der Veranstaltung, 069/920 708-0 oder online.

Komm in Kontakt

**062****19.11.****Freitag**

## EVA@HOME

online 

### Miss Marples Enkelinnentreff – jetzt per Videochat

Ein gemütliches Beisammensein unter Verdächtigen hilft, einen Kriminalfall zu lösen. Auf ganz spielerische Weise werden Sie, während Sie dem Mörder oder der Mörderin auf die Spur kommen, mit dem Medium des Videochats vertraut gemacht. Einige Tage vor dem Online-Krimi werden die Rollen für jede verschickt, damit Sie sich in Ihre neue Identität hineinfinden und sich Ihres Charakters entsprechend kleiden können. Am Tag zuvor erhalten Sie die Zugangsdaten für den Videochat mit Beschreibung, wie Sie an dem Online-Krimi teilnehmen können.

**Ort/Zeit:** digital, 19.00 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Referentin:** Nike Klüber, Sozialpädagogin, Fotopädagogin und Coach (SG)

**Leitung:** Mechthild Nauck

**Anmeldung:** bis 11.11. unter 069/920708-0, per Mail oder online, bitte E-Mail- oder Postadresse angeben, damit Sie die erforderlichen Informationen von uns erhalten können.

**063****26.11.****Freitag**

## KOSTBARE KOMMUNIKATION

### Was uns weltweit nährt

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 057.

**Ort / Zeit:** digital oder im EVA, 10 bis 12:30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Ulrike Gros und Mechthild Nauck

**Anmeldung:** Bis 22.09. unter 069 / 920 708-0 oder online – wenn möglich mit Angabe der E-Mail-Adresse.

**064****02.12.****Donnerstag**

## SPIELEN

### Spaß für alle mit Brett- und Kartenspielen

Weitere Informationen unter Veranstaltungsnummer 054.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 17.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Doris Breidenbach

**Anmeldung:** Bis dienstags vor der Veranstaltung, 069/920 708-0 oder online.

**065****09.12.****Donnerstag**

## ADVENTSFEIER

### FiB

Eine vorweihnachtliche Feier mit besinnlichem, heiterem und spielerischem Zusammensein. Jede Frau kann sich an der Gestaltung mit eigenen kleinen Geschichten und Musik beteiligen.

FiB ist eine selbstorganisierte Gruppe, die sich immer über neue Frauen freut.

**Ort / Zeit:** EVA, 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** FiB-Team

**Anmeldung:** Bis 07.12. unter 069 / 920708-0 oder online.

**066**

**11.12.**

**Samstag**

## **FRAUEN-ZIMMER – IN RAUM DER BEGEGNUNG:**

### **Winterfrühstück**

Heute ist unser letzter Termin in diesem Jahr. Bei einem gemeinsamen Winterfrühstück schauen wir auf die vergangenen zwölf Monate und sprechen auch über das neue Jahr. Wie fühlen wir uns? Was hat uns gut gefallen? Was werden wir im neuen Jahr gemeinsam machen? Wie stellen wir uns das nächste Jahr vor? Hierbei sammeln wir auch Ideen und tauschen uns über unsere Wünsche und Ziele aus.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 10.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 5 €

**Leitung:** Sandra Knorr, Mechthild Nauck, Maria Hauf

**Anmeldung:** bis 06.12., 069 / 920708-0 oder online.

**Kooperation:** Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen-Zimmer: Ein Raum der Begegnung“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Frankfurt. Die Veranstaltungsreihe wird durch das Frauenreferat der Stadt Frankfurt gefördert. Dieser Ort ist nicht komplett barrierefrei. Bitte fragen Sie uns bei der Anmeldung.

# Einfach so unterwegs

## Einfach so unterwegs

Rund um Frankfurt oder  
in fernen Ländern  
Entdeckungen machen.



**067****08.07.****Donnerstag**

## BESUCH IM PALMENGARTEN

### FiB

Der Palmengarten wird 150 Jahre alt!

Ein Grund ihn zu besuchen und zu schauen, welche Überraschungen es gibt.

FiB ist eine selbstorganisierte Gruppe, die sich immer über neue Frauen freut.

**Ort / Zeit:** Eingang „Palmengartenstraße“ 15.30 Uhr

**Kosten:** Eintritt Palmengarten

**Leitung:** Ursula Ziemkus; Doris Perlewitz

**Anmeldung:** Bis 05.07. unter 069 / 920708-0 oder online.

**068****18.07.****Sonntag**

## TAUNUSWANDERUNG

### Von Kronberg über Hühnerberg und Mühlenweg nach Oberursel

Vom Bahnhof Kronberg wandern wir durch den Viktoriapark und danach leicht ansteigend über den Rothenhang und den Forstmeister-Valentin-Pfad zum nur 375 m hohen Hühnerberg. Nach einer Stärkung aus dem Rucksack geht es vorwiegend bergab zur Hohen Mark. Über den wunderschönen Mühlenweg erreichen wir Oberursel, wo im „Alt-Oberurseler Brauhaus“ eine Schlusseinkehr geplant ist. Die gesamte Wegstrecke beträgt ca. 12 km. Festes Schuhwerk und Kondition sind erforderlich.

**Ort / Zeit:** Hauptwache B-Ebene vor dem RMV-Reisenzentrum um 9.35 Uhr (Abfahrt 9.55 Uhr mit der S4 nach Kronberg, Ankunft: 10.21 Uhr Kronberg Bahnhof)

**Kosten:** anteilige Kosten für Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Renate Krömer

**Anmeldung:** Bis 17.07. unter 069 / 920708-0 oder online.



**069****08.08.****Sonntag**

## ALTSTADT IDSTEIN UND WANDERUNG AUF DEM PILZWEG

Mit der Regionalbahn fahren wir bis Idstein Bahnhof und laufen auf kürzestem Weg in die Altstadt. Auf dem König-Adolf-Platz mit schiefem Haus, Rathaus und Kanzleitor starten wir einen Rundgang und schauen uns weitere Sehenswürdigkeiten an, wie zum Beispiel den Hexenturm und das Residenzschloss mit Schlossgarten. Anschließend wandern wir auf dem Pilzweg durch Wald und Wiesen zum Wolfsbachtal, weiter über die "Drei Teiche" zum Fürstenwald und zurück nach Idstein. Dort ist eine Schlusseinkehr vorgesehen. Die gesamte Wegstrecke beträgt ca. 12 km bei einer Höhendifferenz von etwa 150 m. Festes Schuhwerk und Kondition sind erforderlich.

**Ort / Zeit:** Hauptbahnhof, vor Blumen-Hanisch, um 08.15 Uhr (Abfahrt mit der RB22 um 08.31 Uhr)

**Kosten:** Anteilig für eine Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Cornelia Eitel

**Anmeldung:** Bis 06.08. unter 069 / 920708-0 oder online.

**070****12.08.****Donnerstag**

## KLEINER SPAZIERGANG IM STADTWALD

### **FiB**

Der kleine Spaziergang im Stadtwald soll – wenn möglich – mit einer Einkehr in der Oberschweinstiege enden.

**Ort / Zeit:** Südbahnhof Diesterwegplatz 16 Uhr

**Leitung:** Ursula Ziemkus; Sigrid Schmittel

**Anmeldung:** Bis 05.08. unter 069 / 920708-0 oder online.



**071****29.08. – 04.09.****Sonntag – Samstag**

## STRESS- UND BURNOUTPRÄVENTION FÜR FRAUEN

### **Ganz entspannt im Hier und Jetzt (Bildungsurlaub)**

Die Teilnehmerinnen dieses Bildungsurlaubs lernen sich selbst in ihrer Ganzheit zu verstehen und konstruktiv mit den (Mehrfach-)Belastungen des Arbeitsalltags umzugehen. Der Ansatz ist ganzheitlich: Es gibt kognitive Umstrukturierungshilfen und Techniken, um Krisensituationen zu bewältigen, sowie Methoden, die dabei helfen, den Alltag zu strukturieren. Darüber hinaus erlernen Sie verschiedene Methoden, um sich bewusst zu entspannen. Übungen zur Achtsamkeit und Zeit in der Natur runden das Programm ab.

**Ort / Zeit:** Frankfurter Haus, Spiekeroog, 29.08.–  
04.09.2021

**Kosten:** Ab 899 €, Leistungen: Anreise, 6 Übernachtungen mit Vollpension im „Frankfurter Haus“ auf Spiekeroog, An- und Abreise von Frankfurt am Main im modernen Reisebus, Bildungsurlaubsprogramm und Seminarunterlagen.

**Leitung:** Katrin Langholf (Psychotherapeutin und Coach in Einzel- und Gruppenarbeit)

**Veranstalterin:** evangelisch reisen, 069/92105 6790,  
[www.evangelisch-reisen.com](http://www.evangelisch-reisen.com)

**Anmeldung:** Bis 15.07.2021, **Reisenummer:** 215713.

**072****12.09.****Sonntag**

## WANDERUNG AN DER LAHN

### **Von Limburg nach Dietkirchen**

Die Wanderung beginnt mit der Ankunft am Limburger Bahnhof. Es geht durch die Stadt zur Barfüßerstrasse an der Stadtkirche vorbei, in die wir eventuell auch einen Blick hineinwerfen können. Weiter führt der Weg durch die engen Gassen zum Limburger Dom mit einem kur-

zen Abstecher ins ehemalige Schloss. Hinunter zur Lahn, der wir lahnaufrwärts auf dem Lahnwanderweg bis hinter Eschhofen folgen. Bald darauf ist Dietkirchen in Sicht. Die groÙe Kirche ist schon von weitem sichtbar und erlaubt auch einen Blick in ihr Inneres. Eine Mittagsrast ist hier vorgesehen.

Anschließend geht der Weg lahnabwärts zurÙck nach Limburg, begleitet von immer wieder schÙnen Ausblicken auf die Lahn. In Limburg ist in der Nähe der Alten BrÙcke eine Einkehr vorgesehen bevor es zurÙck zum Bahnhof und nach Frankfurt geht.

Die gesamte Strecke verläuft eben und betragt etwa 10 Kilometer.

**Ort / Zeit:** Hauptbahnhof vor Blumen-Hanisch um 09.10 Uhr. Abfahrt mit der S-Bahn S2 um 09.22 Uhr (Umsteigen in Niedernhausen)

**Kosten:** anteilige Kosten fÙr Gruppenfahrkarte

**Leitung:** Gisela Eiffert

**Anmeldung:** Bis 09.09. unter 069 / 920708-0 oder online.

**073 24.10.**

**Sonntag**

## FRANKFURTER SPAZIERGANG

### Durch Innenstadt, Westend und GrÙneburgpark

Die etwa 2,5-stÙndige Wanderung fÙhrt durch die Frankfurter Innenstadt an Wohnorten einiger bekannter Frauen entlang. Sehenswert ist die Grabplatte des unbekanntes Mädchens im Dom, wir schauen uns an, wo Karoline von Gùnderrode gelebt hat, es geht vorbei an den Wohnorten von Marie Luise Kaschnitz und Clara Schumann bis hin zum GrÙneburgpark. Eine Schlussrast ist vorgesehen.

**Ort / Zeit:** EVA, Saalgasse 15, 14 Uhr

**Leitung:** Doris Perlewitz

**Anmeldung:** Bis 22.10. unter 069 / 920708-0 oder online.



*Einfach so unterwegs*



# ...und sonst im EVA

## ...und sonst im EVA

Angebote von Frauen\*-  
organisationen und  
freiberuflichen Frauen\* –  
mit Musik und Rhythmus,  
Bewegung, Entspannung  
und Achtsamkeit



**Veranstaltungen, die EVA unterstützt oder Angebote von Frauen\*organisationen und freiberuflichen Frauen\* in den Räumen von EVA**

## WELTGEBETSTAG DER FRAUEN 2022

### ZUKUNFTSPLAN: HOFFNUNG

Der Weltgebetstag ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Jedes Jahr am ersten Freitag im März feiern Menschen weltweit den Weltgebetstag (WGT). Der Gottesdienst wird jährlich von Frauen aus einem anderen Land entworfen. Die Liturgie für 2022 kommt von Frauen aus England, Wales und Nordirland (EWNI).

**074**

**20.09.**

**Montag**

### ÖKUMENISCHER WELTGEBETSTAGSKREIS INNENSTADT

#### Ökumenisches Abendseminar WGT

Ein Abend mit Informationen zu den kommenden Weltgebetstagsländern England, Wales und Nordirland mit Bildern und Bibelarbeit.

**Ort:** St. Katharinengemeinde, Gemeindehaus Leerbachstraße 18 (U6/U7 „Alte Oper“)

**Zeit:** 18.00 – 20.30 Uhr

**Anmeldung und Information:** Dr. Elke Schmidt, Tel: 069/172063, E-Mail: dr.elke.schmidt@t-online.de

**075****24.11.****Mittwoch**

## ÖKUMENISCHER WELTGEBETSTAGSKREIS INNENSTADT

### Ökumenisches Abendseminar WGT

Ein Abend mit Informationen zu den Weltgebetstagsländern England, Wales und Nordirland, über die Gottesdienstordnung, eine Betrachtung und Meditation zum Titelbild und Bibelarbeit. Eindrücke aus England, Wales und Nordirland erhalten Sie durch eine Bildershow.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, ein Beitrag zum gemeinsamen Buffet wird erbeten.

**Ort / Zeit:** Domgemeinde, Pfarrsaal, Domplatz 12, 18.30 – 21.00 Uhr

**Anmeldung und Information:** Dr. Elke Schmidt, Tel: 069/172063, E-Mail: dr.elke.schmidt@t-online.de

**076****15.01. oder 22.01.2022****Samstag.**

### „ZUKUNFTSPLAN: HOFFNUNG“

Das Motto „Zukunftsplan Hoffnung“ steht in einem Brief des Propheten Jeremia an verbannte Menschen in Babylon (Jer. 29,1-14), dem zentralen Bibeltext 2022. Die Schreiberinnen der Gottesdienstordnung aus EWNl fragen aber auch: „Wer fühlt sich in unseren Ländern wie im Exil?“ Dazu lassen sie drei Frauen zu Wort kommen, die ihre Schicksale und ihre Hoffnung teilen.

Kommen Sie zu einer unserer WGT-Veranstaltungen (digital und wenn möglich in Präsenz) und erfahren Sie mehr über die Gottesdienstordnung, deren Lieder, den o.g. Bibeltext und über unsere Nachbarländer England, Wales und Nordirland.

Zwei gleiche Seminare – in Präsenz und digital per Zoom-Konferenz.

**Ort:** Kann ab Mitte September bei U. Kress erfragt werden  
(Tel. 069-517330 oder E-Mail: [ulrike.kress@web.de](mailto:ulrike.kress@web.de))

Kosten: 10 € / 8 € für Mitglieder

**Leitung:** Ulrike Kress, B. Henrich, E. Becker-Christ und Team

**Anmeldung per E-Mail:** [Sabine.Gruenewald@Evangelischefrauen.de](mailto:Sabine.Gruenewald@Evangelischefrauen.de)

(Anmeldeschluss jeweils drei Tage vor Veranstaltungsbeginn. Sie erhalten eine Rechnung!)

**Veranstalterin:** Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.,  
Erbacherstr. 17, 64287 Darmstadt

Kooperation: Kath. Erwachsenenbildung – Bildungswerk  
Frankfurt

## ... UND SONST IM EVA

### ANGEBOTE VON TRAINER\*INNEN IM MEDITATIONSRAUM

Die Corona-Pandemie erlaubt es uns zur Zeit der Erstellung des Programms noch nicht, verbindliche Vereinbarungen mit externen Trainerinnen für Angebote in unserem Meditationsraum abzusprechen. Der Raum ist klein und dennoch müssen wir Abstandsregeln und Hygieneschutz gewährleisten.

Wir präsentieren Ihnen im Folgenden die Angebote der Trainerinnen. Melden Sie Ihr Interesse bitte direkt bei der Kursleiterin an. Sobald die Durchführung des Kurses in EVAs Meditationsraum wieder möglich ist, wird sie mit Ihnen in Kontakt treten und die Teilnahme klären.



---

## YOGA + PILATES FÜR DEN RÜCKEN

Effektive Pilates-Übungen werden mit energiegeladenen Yoga-Asanas und stärkenden Rückenübungen zu einem dynamisch-kraftvollen Training verbunden. Die fließenden Bewegungen und die Kräftigung der tiefen Bauch- und Rückenmuskulatur unterstützen Sie perfekt im Alltag. Ihre Beweglichkeit, Haltung und Ausstrahlung verbessern sich.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, montags 18.15 – 19.30 Uhr, Einstieg nach Rücksprache.

**Kosten:** 108 € für 8 Abende, von den ges. Krankenkassen bezuschusster Präventionskurs

**Leitung:** Rena Linkersdörfer, Dipl.-Päd., Psychologin, Gesundheitssportpädagogin

**Anmeldung:** Tel. 069/294218, linkersdoerfer.firmenfitness@t-online.de

---

## HATHA YOGA – ASANAS

### Meditation und Tiefenentspannung für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse

Klassische Hatha-Yoga-Übungen in Verbindung mit Atemtechniken, kleinen Meditationen und Entspannung aktivieren und regenerieren unsere Lebensenergie für unseren oft hektischen Alltag. Die Körperübungen in Zusammenhang mit der Achtsamkeit auf die Atmung bieten ein ideales Energiepotential für unseren Körper, kräftigen, dehnen, beleben und entspannen uns. Tiefe Entspannung führt Körper und Geist ins Gleichgewicht von neuer Vitalität und Gelassenheit. Das Yoga-Angebot ist fortlaufend. Der Einstieg ist nach Rücksprache jederzeit möglich.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, freitags 19.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 120€ für 10 Abende

**Leitung:** Isabelle Wagner, Frauke Wilhelm, Yogalehrerinnen

**Anmeldung:** fraukeywilhelm@web.de oder IMWagner@gmx.com

---

## TRAINING DER ACHTSAMKEIT AM ARBEITSPLATZ (TAA)

### 10 Kursstunden plus Infoabend und Reflexionstreffen

Das zehnwöchige Achtsamkeitstraining ist ein weltanschaulich neutrales Training, das darauf abzielt, die Praxis der Achtsamkeit sinnvoll in das berufliche und private Leben zu integrieren.

Kursinhalte sind sieben verschiedene Achtsamkeitsübungen wie z.B. achtsame Entspannung, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Bewegungsübungen, achtsames Tee-trinken, sowie schriftliche Impulse zur Selbstreflexion.

Sie werden Schritt für Schritt angeleitet, mehr Bewusstheit ins Leben zu bringen, ihre Körperwahrnehmung zu schulen und mit dem alltäglichen beruflichen und privaten Stress besser umgehen zu lernen.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, in der Regel mittwochs oder donnerstags nachmittags oder abends

**Kosten:** 185€, Ermäßigung auf Anfrage.

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl.-Religionspädagogin, Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz

**Information und Anmeldung:** Tel. 069-3089622, [info@susannmuellner.de](mailto:info@susannmuellner.de), [www.susannemuellner.de](http://www.susannemuellner.de)

---

## ACHTSAMKEITSBASIERTE PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Die Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine effektive Methode zum gezielten Stressabbau, die sich für Frauen aller Altersstufen eignet. Über das An- und Entspannen einzelner Muskeln kommen Sie mit Ihrem Körper und speziellen Stressthemen achtsam in Kontakt. Sie lernen die Methode mit ihren verschiedenen Übungsvarianten kennen und finden Ihre eigene bevorzugte Technik zu mehr Entspannung und Lebensfreude im Alltag.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, in der Regel mittwochs oder donnerstags nachmittags oder abends

**Kosten:** 145€, Ermäßigung auf Anfrage.

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl.-Religionspädagogin (FH), PME-Kursleiterin

Information und Anmeldung: Tel. 069-3089622,  
info@susannmuellner.de, www.susannmuellner.de

---

## MBSR – STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT

MBSR ist ein wissenschaftlich fundiertes Übungsprogramm zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Es wurde Ende der 70er-Jahre von dem Mediziner Jon Kabat-Zinn in den USA entwickelt und verbindet Elemente asiatischer Meditationspraxis mit einfachen Yogaübungen und Erkenntnissen der modernen Stressforschung. Das weltanschaulich neutrale Training wird seit vielen Jahren umfassend wissenschaftlich erforscht und zeigt viele Wirkungen wie etwa bessere Stressresilienz, eine Verminderung körperlicher oder psychischer Krankheitssymptome und eine stärkere Immunabwehr.

Das Training umfasst 8 2½-stündige Treffen und einen Übungstag in Stille, ein kostenloses Vor- und Nachgespräch (zusätzlich biete ich einen unverbindlichen Infoabend an), sowie Übungsdateien.

**Ort / Zeit:** EVA, Meditationsraum, in der Regel mittwochs oder donnerstags nachmittags oder abends

**Kosten:** 385€, Ermäßigung auf Anfrage.

**Leitung:** Susanne Müllner, Dipl.-Religionspädagogin, Achtsamkeitstrainerin (MBSR, TAA, MBCL)

**Information und Anmeldung:** Tel. 069-3089622,  
info@susannmuellner.de, www.susannmuellner.de

*...und sonst im EVA*



# Das EVA

## Das EVA

Wir über uns

So finden Sie uns

Junge Frauen\* im EVA

Frauen\* am Frankfurter Berg

Lesbisch/queer im EVA

Räume für Frauen\*





## WIR ÜBER UNS

Das Evangelische Frauenbegegnungszentrum EVA lädt alle interessierten Frauen\* herzlich ein. **Jede Frau\* ist willkommen**, unabhängig von ihrer Lebenssituation, ihrem Alter oder ihrer Religionszugehörigkeit.

### Was uns wichtig ist:

- die Auseinandersetzung mit Theologie und Kirche aus Sicht von Frauen\*,
- der interreligiöse Dialog und die Suche nach spirituellen Kraftquellen,
- Denkanstöße und Diskurse zu Themen aus Politik und Gesellschaft, Arbeit, Kultur und Philosophie.

### Wir bieten an:

- Abend- und Tagesveranstaltungen, regelmäßige Gruppen,
- Ausstellungen und Freizeitangebote,
- Frauen\*gottesdienste.

### Dabei gibt es viel zu entdecken:

- stärkende Solidarität und Ermutigung,
- eine reiche Frauen\*geschichte,
- das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele,
- Impulse für gesellschaftspolitisches Engagement,
- Spaß beim Singen, Wandern und Feiern.

### Warum schreiben wir Frauen\*?

Was bedeutet eigentlich „Frau sein“? Die Antworten darauf können genauso unterschiedlich sein wie die Menschen, die sich als Frau\* begreifen. Wir im EVA verwenden das Gendersternchen\*, um die Vielfalt von geschlechtlichen und sexuellen Identitäten sichtbar zu machen und das EVA für einen queeren, machtsensiblen Feminismus zu öffnen. Denn Frau\* sein ist, was wir draus machen!

## **Du kannst mitmachen – Ehrenamtliche im EVA.**

Das EVA lebt auch durch das vielfältige Engagement von Frauen\*. Sie ermöglichen eine Vielfalt von Angeboten, sei es das Frauenfrühstück oder die Wanderungen, die Gestaltung des Kreativraums oder eines Frauen\*gottesdienstes, die Vorbereitung eines Themas, sie leiten regelmäßige Gruppen und vieles mehr.

Die ehrenamtlichen Gruppen freuen sich über neue Frauen\*. Hast du Interesse? Dann sprich uns an.

## **Förderverein des Evangelischen Frauenbegegnungszentrums Frankfurt e. V.**

Seit über zwanzig Jahren begleitet der Förderverein die Arbeit von EVA, unterstützt Aktionen, ermöglicht die Realisierung besonderer Projekte, Ausstellungen oder Workshops. Wir freuen uns über neue Mitglieder.

Kontakt über EVA.



### **Bankverbindung Förderverein / Spenden:**

IBAN: DE81 5206 0410 0004 0026 10

### **Bankverbindung EVA / Spenden:**

Evangelischer Regionalverband  
IBAN DE64520604100004000200,  
Verwendungszweck 1322.00.2210

**Dieses Programmheft umfasst nicht alle Veranstaltungen und Aktionen von EVA. Für weitere aktuelle Veranstaltungshinweise und Informationen besucht auch unsere Website [www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de) oder abonniert unseren Newsletter mit einer Mail an: [eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)**

Besuchen Sie uns auf Facebook:  EVAffm  
oder Instagram:  eva\_frauenzentrum



„Junge Angebote“ statt „Junge Frauen“! Im EVA organisieren wir auch Veranstaltungen, Workshops und Aktionen, die sich an den vielfältigen Lebensrealitäten junger Frauen\* in Frankfurt orientieren. Das EVA ist ein Raum, in dem auch ihre Stimmen und Bedürfnisse Gehör und Platz finden. Unsere Angebote richten sich an junge Frauen\* – aber nicht nur!

Die Veranstaltungsthemen können zu den unterschiedlichen Zeitpunkten im Leben von Relevanz sein. Wann dieser Zeitpunkt im Leben ist, bestimmt jede selbst.

Das EVA versteht sich als ein Ort des Dialoges und der Begegnung und freut sich über einen intergenerativen Austausch.

Wir – das Referentinnen-Team, das bisher für die Rubrik Junge Frauen\* im EVA zuständig ist – möchten junge Angebote machen, die allen Frauen\*, egal welchen Alters offenstehen. Deswegen wird es in Zukunft die Rubrik Junge Frauen\* nicht mehr geben – junge Angebote aber schon.

Wir freuen uns über einen intergenerativen Austausch und heißen alle Frauen\* herzlich willkommen! Wenn ihr Fragen, Themenwünsche oder Anregungen habt, freuen wir uns, von euch zu lesen und zu hören.

*Ulrike Gros und Sandra Knorr*







*„Kultur ist das Vergnügen, die Welt zu verändern.“  
(Bertold Brecht)*

„Frauen am Frankfurter Berg“ ist die sozialraumorientierte Arbeit des EVA. Frauen aller Altersgruppen unabhängig von Familienstand und aktueller Lebenssituation, Herkunft und religiöser Bindung treffen sich im Stadtteil, um einander kennen zu lernen, miteinander ins Gespräch zu kommen, gemeinsam aktiv zu sein und Neues auszuprobieren. So kann das Zusammenleben im Stadtteil bunt und lebendig werden.

Die Angebote sind wohnortnah und inhaltlich an den Interessen der Stadtteilbewohnerinnen ausgerichtet. Frauen aus anderen Stadtteilen Frankfurts sind ebenfalls herzlich willkommen!

Zur **FrauenKulturWerkstatt** laden wir immer mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr ein. Ihr könnt bei uns nähen, mit uns reden, Dinge upcyclen oder mit Farbe kreativ sein, euch bewegen oder entspannen, andere Frauen treffen und euch untereinander austauschen.

Wir vergeben auch Termine für einzelne Frauen oder Kleinstgruppen.

Du bist nicht allein. Wir freuen uns auf dich!

*Mechthild Nauck und Anke Chouadli-Franck*

### **Frauen am Frankfurter Berg**

Julius-Brecht-Straße 1, 60433 Frankfurt

Tel: 069 / 920 708-30, Mobil: 0176 / 2623 2010

E-Mail: [frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de](mailto:frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de)

## LESBISCH / QUEER IM EVA

### **LesTea – Lesbisch Teetrinken (Les\*Trans\*queer\*alternativ)**

Teetrinken, Planen, Feiern. Was wollt ihr machen? Gemeinsam kochen, ausgehen, ein Thema bearbeiten, über Bücher oder Filme sprechen, das Mainufer erobern? Wir freuen uns über Interesse an lesbischem und queerem Leben im EVA und laden ein, zusammen daran weiter zu bauen.

Lesbisch Teetrinken? (Wie) geht das? Bei „LesTea“ darf humorvoll und abseits von Labeln die Tasse gefüllt werden! Für Frauen\*, die Interesse am Aufbau einer selbstorganisierten, offenen Gruppe haben.

### **Lesbische Filmhäppchen**

Keine feste Gruppe – aber seit Jahren eine regelmäßige Veranstaltungsreihe im EVA sind unsere Filmabende. Wir zeigen Filme mit lesbischer oder queerer Thematik – so unterschiedlich und bunt wie wir sind.

Frauen\*, die gerne vorab per Mail informiert werden möchten, Film-Wünsche haben oder einfach dabei helfen würden, den EVA-Saal in ein kleines Kino zu verwandeln, bitte melden!

### **Räume für lesbische Frauen\* mit Kindern**

Im EVA gibt es Raum für lesbische / queere Mütter und ihre Kinder. Andere Regenbogen-Familien kennenlernen, Erfahrungen teilen, unbeschwert zusammen sein – das ist hilfreich, unterstützend und einfach schön. Das EVA als guter Ort für Lesben hat lange Tradition und wir freuen uns sehr, wenn hier auch unsere Bausteine und Bilderbücher ins Spiel kommen. Herzlich willkommen!

### **Kontakt für „Lesbisch / queer im EVA“:**

Anne Daur-Lyrhammer, 069 / 920 708-22,  
anne.daur-lyrhammer@frankfurt-evangelisch.de

## RÄUME FÜR FRAUEN\*

### Ihr sucht einen Raum? Willkommen im EVA!

Unsere Räume im EVA können von Frauen\*gruppen und Veranstalter\*innen, die Kurse, Workshops oder Tagesseminare für Frauen\*gruppen anbieten, gemietet werden. Das EVA liegt mitten im Zentrum Frankfurts, in unmittelbarer Nähe des Römerbergs.

### Es gibt fünf Veranstaltungsräume:

Der **Saal** ist 85 qm groß, lichtdurchflutet und bietet großen und kleinen Gruppen eine gute Atmosphäre. Es können bis zu 60 Stühle gestellt werden.

Der **Konferenzraum** ist 28 qm groß und bietet bis zu 16 Frauen\* Platz.

Die **Bibliothek** im 1. OG ist 25 qm groß und bietet bis zu 16 Frauen\* Platz.

Das **Sofazimmer** für Besprechungen, Beratung, Seelsorge im 1. OG ist 14 qm groß und bietet bis zu 6 Frauen\* Platz.

Der **Meditationsraum** ist 31 qm groß. Er liegt im Souterrain und ist über einen separaten Eingang zu erreichen. Meditationsbänke und Matten sind vorhanden.

Wenn Schutz- und Abstandsregeln einzuhalten sind, gelten gesonderte Raumnutzungsbedingungen und reduzierte Personenzahlen für jeden Raum.

Fragt uns gerne!

### Informationen erhaltet ihr von:

Mechthild Nauck, Tel. 069 / 920708-30,  
eva-raumvergabe@frankfurt-evangelisch.de

## SO FINDET IHR UNS

### Unsere Adresse:

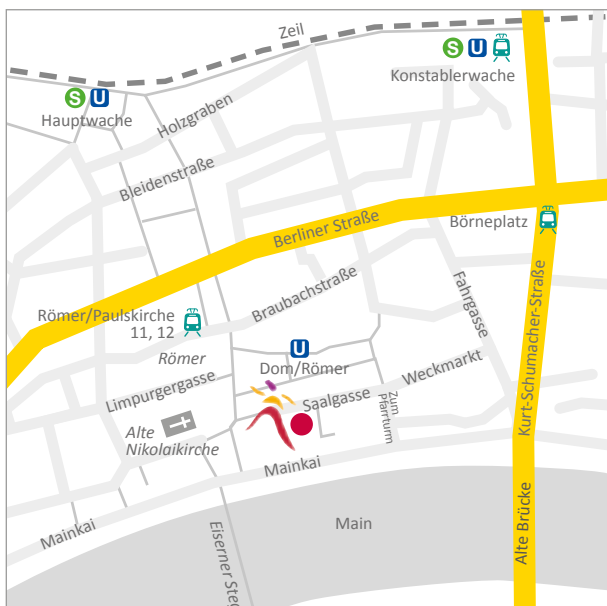
Saalgasse 15, 60311 Frankfurt am Main, Innenstadt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U4, U5 Dom / Römer; S- und U-Bahn Hauptwache;  
Linie 11, 12 Römer / Paulskirche;  
Bus 30, 36 Schöne Aussicht.

### Mit PKW:

Parken im Parkhaus Dom Römer





## KALENDARISCHE ÜBERSICHT

### Fortlaufende Veranstaltungen

vierzehntägig dienstags ab 27.07.	Feministischer Lesekreis	12
vierzehntägig freitags ab 16.07. (außer August)	Café Wolllust	26
immer mittwochs ab 07.07.	FrauenKulturWerkstatt	43
1.+3. Donnerstag ab 02.09.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	28

Datum	Tag	Kurs	Seite
-------	-----	------	-------

### Juli

01.07.	Do.	BRITTAs Summertime Café	42
02.07.	Fr.	Café Wolllust	26
ab 07.07.	fortl. Mi.	FrauenKulturWerkstatt	43
08.07.	Do.	EVAs Summertime Café	43
08.07.	Do.	Besuch im Palmengarten (FiB)	54
09.07.	Fr.	Lesbisches Filmhäppchen	26
09.07.	Fr.	Frauen-Zimmer	44
10.07.	Sa.	Frauen-Zimmer	34
13.07.	Di.	Feministischer Lesekreis	12
14.07.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	43

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
14.07.	Mi.	Die fantastischen Vier (MK)	12
15.07.	Do.	EVA's Summertime Café	45
16.07.	Fr.	Café Wolllust	26
18.07.	So.	Taunuswanderung	54
20.07.	Di.	Ök. Frauen*gottesdienst	13
21.07.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt unterwegs	43
22.07.	Do.	EVA's Summertime Café	45
24.07.	Sa.	Frauen-Zimmer	34
27.07.	Di.	Feministischer Lesekreis	12
28.07.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	43
29.07.	Do.	EVA's Summertime Café	46
30.07.	Fr.	Café Wolllust	26
30.07.	Fr.	Sommer-Schrottwichteln	46

Datum	Tag	Kurs	Seite
<b>August</b>			
04.08.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
08.08.	So.	Wanderung Pilzweg und Idstein	<b>55</b>
10.08.	Di.	Ök. Frauen*gottesdienst	<b>14</b>
11.08.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
12.08.	Do.	Spaziergang im Stadtwald (FiB)	<b>55</b>
18.08.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
24.08.	Di.	Feministischer Lesekreis	<b>12</b>
25.08.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
25.08.	Mi.	Auf den V(F)ersen (MK)	<b>14</b>
28.08.	Sa.	Frauen-Zimmer	<b>27</b>
29.08. – 04.09.	So. – Sa.	Stress- und Burnoutprävention	<b>56</b>



<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
<b>September</b>			
01.09.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
02.09.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	<b>28</b>
02.09.	Do.	Spielen	<b>47</b>
03.09.	Fr.	Café Wolllust	<b>26</b>
03.09.	Fr.	Auszeit	<b>35</b>
07.09.	Di.	Feministischer Lesekreis	<b>12</b>
08.09.	Mi.	Von der Einsamkeit zur Kontaktfülle	<b>36</b>
08.09.	Mi.	Auf den V(F)ersen (MK)	<b>15</b>
09.09.	Do.	„Neue Normalität“? (FiB)	<b>47</b>
10.09.	Fr.	EVA@home	<b>48</b>
11.09.	Sa.	Frauen-Zimmer	<b>28</b>
12.09.	So.	Wanderung an der Lahn	<b>56</b>
14.09.	Di.	Ök. Frauen*gottesdienst	<b>15</b>
15.09.	Mi.	FrauenKultur-Werkstatt	<b>43</b>
16.09.	Do.	Auftakt – EVAs Frauenorchester	<b>28</b>
17.09.	Fr.	Café Wolllust	<b>26</b>
20.09.	Mo.	WGT-Kreis Abendseminar	<b>60</b>

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
21.09.	Di.	Feministischer Lesekreis	<b>12</b>
22.09.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
22.09.	Mi.	Alleine sein – einsam sein (MK)	<b>15</b>
24.09.	Fr.	Kostbare Kommunikation	<b>48</b>
25.09.	Sa.	Meditatives Tanzen Herbst	<b>36</b>
29.09.	Mi	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
29.09.	Mi.	Lila Sofa	<b>16</b>

## Oktober

01.10.	Fr.	Café Wolllust	<b>26</b>
01.10.	Fr.	Lesbisches Filmhäppchen	<b>29</b>
01.10.	Fr.	Auszeit	<b>37</b>
03.10.	So.	Anerkennung und Ermutigung	<b>17</b>
05.10.	Di.	Feministischer Lesekreis	<b>12</b>
06.10.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
06.10.	Mi.	Alleine sein – einsam sein (MK)	<b>17</b>
07.10.	Do.	Spielen	<b>49</b>
07.10.	Do.	Auftakt - EVA's Frauenorchester	<b>28</b>

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Kurs</b>	<b>Seite</b>
08.10.	Fr.	EVA@home	<b>49</b>
12.10.	Di.	Ök. Frauen*gottesdienst	<b>18</b>
13.10.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
14.10.	Do.	Elisabeth Jaquet de la Guerre (FiB)	<b>30</b>
15.10.	Fr.	Café Wolllust	<b>26</b>
19.10.	Di.	Feministischer Lesekreis	<b>12</b>
20.10.	Mi	FrauenKulturWerkstatt	<b>43</b>
20.10.	Mi.	„Das entscheide ich!“ (MK)	<b>18</b>
21.10.	Do.	Auftakt - EVA's Frauenorchester	<b>28</b>
24.10.	So.	Frankfurter Spaziergang	<b>57</b>
27.10.	Mi.	Mein Lebensmotto	<b>37</b>
29.10.	Fr.	Kostbare Kommunikation	<b>49</b>
29.10.	Fr.	Café Wolllust	<b>26</b>

## November

25.11. – 10.12.		16 Tage des Aktivismus	22
26.11.	Fr.	Café Wolllust	26
26.11.	Fr.	Kostbare Kommunikation	51
27.11.	Sa.	Meditatives Tanzen Winter	39
30.11.	Di.	Feministischer Lesekreis	12

## Dezember

01.12.	Mi.	Engel und Wir (MK)	21
01.12.	Mi.	Rituale – Alles, was mir Kraft gibt	39
02.12.	Do.	Spielen	51
02.12.	Do.	Auftakt - EVA's Frauenorchester	28
03.12.	Fr.	Auszeit	40
04.12.	Di.	Feministischer Lesekreis	12
08.12.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	43
09.12.	Do.	Adventsfeier (FiB)	51
10.12.	Fr.	Kara Walker - Ausstellung	32
14.12.	Di.	Ök. Frauen*gottesdienst	23
15.12.	Mi.	FrauenKulturWerkstatt	43

16.12.	Do.	Auftakt - EVA's Frauenorchester	28
26.11.	Fr.	Café Wolllust	26
26.11.	Sa.	Frauen-Zimmer	52
20.12.	Mo.	Gottesdienst und Feier	23

### Januar

15./22.01.2022	Sa.	„Zukunftsplan: Hoffnung“	61
----------------	-----	--------------------------	----

### Sonstige

Angebote von Trainer*innen im Meditationsraum	62
Yoga + Pilates für den Rücken	63
Hatha Yoga – Asanas	63
Training der Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA)	64
Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung	64
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	65

# ÖKUMENISCHE FRAUEN\*GOTTESDIENSTE

## Jeden 2. Dienstag im Monat

### **20. Juli 2021 (Achtung: 3. Dienstag!)**

#### **... wie Gott uns gemeint hat**

Propst Oliver Albrecht, Anne Daur-Lyrhammer,  
Ulrike Kress, Ute Seibert, Ursula Mühlberger

### **10. August 2021**

#### **Weitergehen? Weiter gehen!**

Adelheid Käberich, Brigitte Gößling, Anne Wisseler-Soos,  
Ursula Mühlberger

### **14. September 2021**

#### **hörbar.feministisch**

Anne Daur-Lyrhammer, Ulrike Gros, Ursula Mühlberger

### **12. Oktober 2021**

#### **Lucia – Licht gegen Brustkrebs**

Ulrike Kress, Helga Häfner, Mónica Hartmann, Rita Seibel,  
N.N. (Frauenselbsthilfe nach Krebs)

### **09. November 2021**

#### **Was bleibt? Eine Spurensuche**

Christiane Bickeböller, Helga Engler-Heidle,  
Dorothea Knödler-Bunte, Ursula Mühlberger

### **14. Dezember 2021**

#### **Frau Weisheit**

Ursula Mühlberger, Dr. Kornelia Siedlaczek,  
Rita Seibel, Ute Seibert

### **Alte Nikolaikirche, Römerberg 11, 19.00 Uhr**

#### **Veranstalterinnen:**

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA  
Katholische Erwachsenenbildung

**Anmeldung zum Gottesdienst ist erforderlich!**





# EVA

Evangelisches  
Frauenbegegnungszentrum

Saalgasse 15

60311 Frankfurt am Main

Tel. 069/920708-0

Fax 069/920708-99

[eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de](mailto:eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de)

[www.eva-frauenzentrum.de](http://www.eva-frauenzentrum.de)



Besuchen Sie uns auf Facebook:  EVAffm

oder Instagram:  eva\_frauenzentrum

Eine Einrichtung des



EVANGELISCHER REGIONALVERBAND  
FRANKFURT UND OFFENBACH

FACHBEREICH I : BERATUNG, BILDUNG, JUGEND